

提升职场竞争力的知识伙伴

震旦  
AURORA

名人讲堂

节目主持人—曾宝仪  
我就是生命中最大的宝藏！

艺文飨宴

馆藏精粹赏析  
青花芦苇鹭鸶纹蟋蟀罐



1971年7月创刊·发行53年5个月

DECEMBER 2024 十二月号 No. 641

# 翻转思维 创新赋能



2024年，我们见证市场变化与创新转型。  
展望2025年，这将是个翻转创新、赋能未来的时代，  
唯有掌握创新关键，才有机会站上高峰。



加入读者群  
订阅电子月刊

震旦月刊  
AURORA MONTHLY

欢迎订阅

## 震旦精英系列碎纸机

# 高保密 更安心

P5级保密

自动碎纸

超大容量



## 创新无限 迎接新未来

**转眼** 2024年仅剩不到一个月，在迈入2025年之际，面对多元的市场需求与日新月异的技术变革，企业与个人必须突破原有框架，将创新作为推动变革和赋能未来的核心动力。

本期封面故事以“2025翻转思维，创新赋能”为题，邀请读者回顾2024年过往与挑战，也思考如何在不确定性中寻找机会，并在破旧立新的过程中激发潜力的智慧。

企业顾问郑纬筌老师表示，2025年AI技术的崛起与数字转型成为企业突围的关键。无论是制造业的数字孪生技术，还是零售业的AI驱动决策，创新赋能已成为企业竞争优势的核心。未来唯有拥抱创新与改变，才能在激烈竞争中立足。

另外，吴育宏老师以辅导企业经验分享，创新不仅属于初创企业，传统产业也拥有巨大潜力。通过数字转型与科技应用，如AI在环安卫的法规摘要、化学品管理与现场风险辨识方面的助力，能大幅提升传统产业的效率与降低风险。

健康议题上，本月谈心血管疾病需特别注意的事项，尤其是因高血脂引发的动脉粥样硬化，导致提高心肌梗塞与中风的风险。饮食上应避免高糖、高钠、反式脂肪等，并通过规律回诊、治疗、追踪与生活调整，可有效预防心血管疾病，守护健康人生。

当我们开始敢于突破自我，放眼全球时，创新将不再是一个选项，而是一种常态。在这样的环境下，唯有持续学习、敏捷应变、勇于创新，才能在竞争激烈的时代中立于不败之地。我们明年见！ **A**



编辑聊天室

《震旦月刊》主编

苏美琪 Maggie Su

震旦月刊  
AURORA MONTHLY

1971/7/1创刊 · 2024/12/1出版

创刊人 陈永泰

发行 震旦(中国)投资有限公司

发行人 孙大成

地址 上海市浦东新区富城路99号

震旦国际大楼36楼

网址 www.aurora.com.cn

主编 苏美琪

企划 吴晓玲、刘芮苒

信箱 marketing@aurora.com.cn

电话 021-58408888

传真 021-58798889

设计 曲文莹

监制 震旦云(上海)科技有限公司

本刊物使用环保C Ecopure油墨印刷，使用环保纸袋包装寄送。

本月刊为公益发行，分享经营管理及人文欣赏知识，其文章均为作者之意见，不代表本公司之立场，文责亦由作者负责。版权所有，非经本公司书面同意，不得转载本刊任何图文。本月刊所使用之商标或著作皆属权利人所有。



四川峨嵋山有“震旦第一”石碑，“震旦第一”为震旦人共同追求的目标。

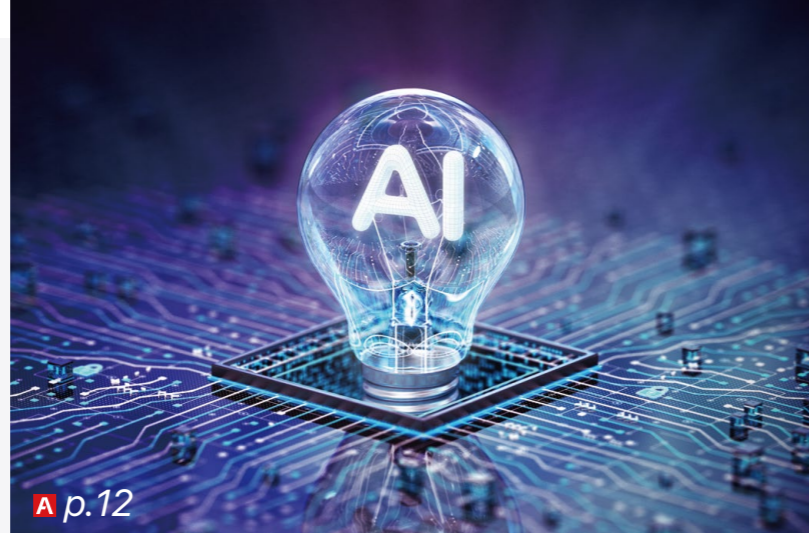
### 震旦 旭日东升

“震旦”是东方日出之意，象征着光明与希望，震旦集团承袭源远流长的历史命脉，有如旭日东升，散发着蓬勃的朝气与跃升的动力，为追求现代文明而努力。





震旦月刊  
AURORA MONTHLY  
No.641  
DECEMBER 2024



A p.12 快速变迁的时代，企业最大的风险不是创新失败，而是不敢创新。



A p.20 节目主持人——曾宝仪



A p.32 超萌的陪伴型机器人LOVOT，以LOVE与Robot合一作命名。

**E** 编辑台上 EDITOR'S WORDS

01 创新无限 迎接新未来  
文/苏美琪

**M** 大师专栏 MASTER COLUMN

04 时时刻刻集中精神，  
关键时刻做出正确判断  
文/稻盛和夫

**M** 大师轻松读 MASTER 60'

08 成为洞见思考者  
文/大师轻松读

COVER STORY

迈向2025年，一起打破旧框架，  
释放无限潜能，让每个人拥抱创  
变力量，共创新未来。



**C** 封面故事 COVER STORY

10 颠覆思维 启动新势力  
序言/苏美琪

12 2025企业创新转型  
打造永续经营的竞争力  
文/郑纬笙

16 2025跳脱舒适圈  
辅助AI科技 放大管理价值  
文/吴育宏

**C** 名人讲堂 CELEBRITY TALK

20 节目主持人——曾宝仪  
我就是生命中最大的宝藏！  
文/天下文化出版社

**M** 职场观点 MANAGEMENT

24 上班族七大职场挑战  
积极备战 迎战2025  
文/晋丽明

**E** 永续未来 ESG

28 强化ESG永续力  
打造雇主品牌 留住好人才  
文/郭国平

**D** 玩味设计 DESIGN

32 乐龄设计专题①  
聪明的乐龄设计，  
让照护与陪伴不再沉重  
文/李俊明

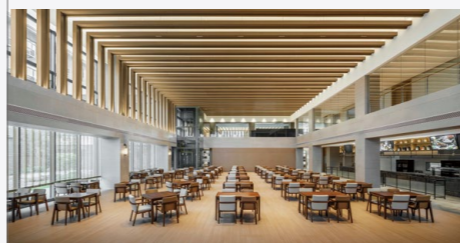
**L** 乐活人生 LOHAS LIFE

36 低密度胆固醇 恐引发心肌梗塞  
医师呼吁定期检查保健康  
文/林欣怡

**A** 跃升震旦 AURORA NEWS

40 构筑信任之基，提供全面的安全保障  
震旦开展全国政府采购框架协议  
入围供应商招商会  
图·文/震旦办公自动化

42 震旦家具×万科随园养老院  
打造可信赖的养老照护  
图·文/震旦家具



44 震旦艺术中心首展  
攸宁而生——洪凌个展  
图·文/震旦艺术中心

**A** 震旦博物馆 AURORA MUSEUM

46 奉献、友爱、互助、进步  
震旦博物馆志工团队介绍  
图·文/震旦博物馆

**A** 艺文飨宴 ARTS PLAZA

48 古器物学讲座——认识元青花瓷专题①①  
东亚馆藏之元青花  
图·文/吴棠海

52 震旦博物馆出版丛书介绍  
玉见设计  
图·文/震旦博物馆

53 馆藏精粹赏析  
明宣德 青花芦苇鹭鸶纹蟋蟀罐  
图·文/吴棠海

**L** 爱心公益 LOVE ACTION

54 捐赠助力 儿童成长  
震旦集团向宝藏小屋  
(三林项目点) 捐赠办公家具  
图·文/震旦集团



# INAMORI 稻盛和夫

文/稻盛和夫（天下杂志出版社）

## 时时刻刻集中精神， 关键时刻做出正确判断

经营之圣

稻盛和夫通过从明治维新时代伟人西乡隆盛的遗训中得到的启示，道出个人生活、企业成长、乃至经世治国的关键秘诀，用浅显而犀利的话语剖析现代社会的病灶，帮助人们找到内心的平静和方向。

“**精进**”的意思是认真、专心致力于勤务，勤务在现代则为“工作”之意。工作不仅是为了获得报酬的手段，而是在专心致力于工作的过程中塑造心、灵魂和人格。因此工作也是一种修行。人终其一生，“精进”将永无止境，西乡下列之言意谓着平时专注、集中精神继续无限

的努力。

### 【遗训第三十三条】

平日不行道者，临事慌乱而无所适从。譬若近邻突发火灾，平时有备者井然有序，无备者则狼狈不堪。同理，平时不行道者，临事无策也。吾先年出阵之日，问兵吾等备否，以敌心判之，乃第一之防备也。

### 【解释】

平常不行道义的人，遇到突发状况必会惊惶失措。例如：附近突然发生火灾，平时有准备的人会不慌不忙地处理，反之则只会慌成一团，不知如何是好。同样的道理，平时不行道义的人遇到突发状况，必然束手无策。我早年出征的时候曾经告诫士兵，自身的防备是否



看更多精彩内容

# KAZUO

为了养成迅速正确的判断能力，平时的任何情况、任何细节，都不应该漠然视之，必须以清晰锐利的感觉认真相待。

周全，不要用同阵营的眼光来判断，应该用敌人想刺自己一刀的心情来衡量，才会想出最强的防备方法。

西乡用火灾为例说明，随波逐流的人遇事不能坚持己见；苟且过活的人，一旦遇到紧要大事，必然做不出正确的判断和处理，因此时时刻刻以决战的心情面对生活，也是精进的意义之一。

中村天风（一八七六～一九六八）是一位哲学家，主张积极思考的重要。天风在西乡死于西南战役的隔年出生，一生研究人为何而活，是一位实实在在的哲学家。我年轻时每遇他的著作一定翻开来看，其中一部《研心抄》说明了与心相有关的“有意注意”。

### 集中精神做出正确判断

“有意注意”如字义所示，意思是主动把意识集中



到某件事物上。相对的，“无意注意”，则是被动的意识，例如：听到声音而反射性地回头。

西乡在这一则遗训中所说的和“有意注意”的主张相同，指出为了养成迅速正确的判断能力，平时的任何情况、任何细节，都不应该漠然视之，必须以清晰锐利的感觉认真相待。平时若不锻

炼自己集中精神看待事物，养成思考的习惯，一旦遇到大问题，必然只能以浅薄的想法判断。

这个道理对处于领导立场，必须经常下判断的人而言，无比重要。举例来说，经营企业必须在瞬时之间对庞大数量的个案做出判断、下指示，需要过人的集中力和持久的注意力。换句话



说，缺乏集中力的领导人做不出正确的经营判断，无法进行安定的企业经营。

以我年轻时的经验来说，有时过于忙碌而一时大意，想“这样大概就可以了吧！”而草草结束，或小看个案而完全交给部属决定，这些情况都是非常危险的，往往在事后因草率决定而发生麻烦。

例如：某位部属为了征求我的意见，询问秘书何时能空出时间，但由于等我处理的个案堆积如山，而且我四处奔跑，一直无法为他空出时间。某天，在公司走廊偶然与那位部属擦身而过，他抓住机会拼命对我说：“总经理，是这样的……”，我无法拒绝他的热诚，只好当

场听他说完并做了指示，但事实证明这种情况下的判断非常容易出错，尽管我尽力集中精神，但站着说话实在很难集中全部的注意力。

重复了几次这种错误，我决定不管再怎么忙，商讨事情时一定要安排适当的时间，还有能面对面讨论的环境，即使只有短短的10或20分钟，都要尽全力集中注意力再下结论。事实上，京瓷尚未到达某规模的企业规模之前，所有对公司具可能性的个案，我一定都亲眼看过再决定是否可行，绝不会不清不白地就丢给部属。当时面对庞大数量的个案，均一一如此处理，几乎不曾有过错误的判断。或许，年轻时养成集中注意力的习惯磨

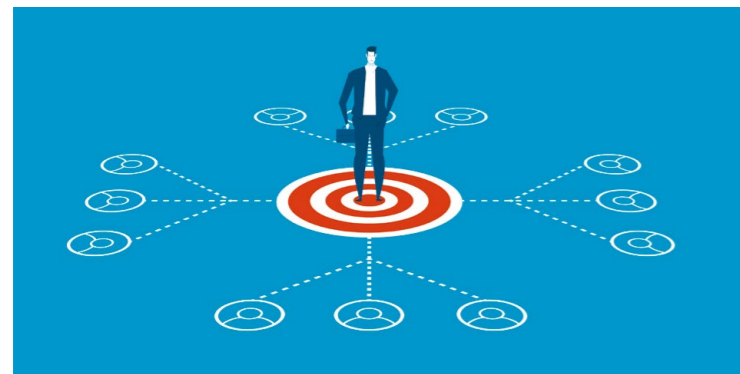
练出我的判断力。不过，最大的收获应该是当时我把集中精神，思考成领导人的职责。

然而，世间有另一种想法，认为授权给部属处理的上司是好上司。不过我认为授权不是放任，事实上，装出明理的样子对部属说“嗯，嗯，那就交给你全面处理”，而任由部属进行的上司，恐怕有不少人是为了逃避认真思考和判断。

相对的，也有些人认为“衡量大规模的计划，是上司应该做的”而摆出与己无关的脸色，殊不知平时不管个案大小，若不养成认真思考的习惯，就会变成如西乡所说，一旦面对大问题，即使心里想也根本无从判断。

当然，大企业中如果任何事情都要领导人亲自处理，那么领导人的工作一定会积压得水泄不通。所以从部属是否能分辨该请示领导人或自行处理，就能看出部属的能力。每当部属询求我的意见时，我都是这么告诉他们的。A

出自：《稻盛和夫 人生的王道》/天下杂志出版社



|| 年轻时养成集中注意力的习惯磨练出我的判断力。不过，最大的收获应该是当时我把集中精神，思考成领导人的职责。||

你问我答

No. 641

### 《震旦月刊》 与您一起提升职场竞争力！

翻开月刊，从中找到管理与知识的力量，  
让能力再升级。



Q

真正导致心肌梗塞的是心脏血管的“\_\_\_\_\_”指数，其指数代表血管壁的厚度，分数越高日后发生心肌梗塞的机率越高。

扫描看解答



A 雾化 B 钙化 C 绿化

# 成为洞见思考者

编译 / 大师轻松读



更多精彩内容

商业上最困难的事情之一，就是找到一个非显而易见、大家都忽略的解决方案。如果你能找到，就能开发及推出极具价值和独特性的产品。

**实现** 这件事的方法是熟练“SIFT”框架，克服你的盲点，成为更具创见的思考者。换句话说，你必须成为“洞见思考者”。

## SIFT框架分别代表4个关键要素：

### S 空间 / SPACE

现今的科技使我们随时都能接触即时新闻或随选娱乐。想要产生有价值且非显而易见的想法，你必须腾出一些时间和空间来酝酿新想法。

晨间仪式常因其规律性而受推崇，有助于养成写下优先事项或享用健康早餐等习惯。然而，僵化地遵循相同的例行公事可能导致思维进入自动驾驶状态，反而限制了创造力和灵活性。与其每天遵

循相同的习惯，不如把晨间仪式当作实验。加点新鲜感，像是将咖啡换成印度奶茶，或把手机放在拿不到的地方充电。

### I 见解 / INSIGHTS

要成为洞见思考者，你必须将观察转化为见解。这需要深入聆听、研究、分析等过程。发掘有趣的见解可以引导出全新的、更好的思考方式。

建筑师米克·皮尔斯在打高尔夫球时偶然发现白蚁丘，因而促成一项突破性的建筑创新。受到白蚁丘自然通风系统的启发，皮尔斯将哈拉雷的东门中心设计成自然通风的建筑，无需空调系统，不仅节省能源，也省下建筑成本。他的设计体现了仿生学——运用自然过程来解决人类问题。其他例子包括子弹列车模仿翠鸟鸟喙的造型，以及魔鬼毡灵感来自黏在衣服上的芒刺。

### F 聚焦 / FOCUS

聚焦意味提炼和筛选你的想法。你必须有策略地决定哪些想法值得进一步发展和完善。关键技能是做到艾萨克·艾西莫夫著名的描述：从背景噪音中分离出有用的信号。

限制可以激发创意，这一点从苏斯博士及其他著名创作者的故事中得到体现。他的编辑提出挑战，要他仅使用225个单词来写一本童书，结果他创作出《戴帽子的猫》。后来，苏斯又接受另一个挑战，只用50个单词来写作，这促成他写出畅销书《绿鸡蛋和火腿》。这些限制促使他创新，最终创作出多部最具代表性的作品。

同样地，任天堂作曲家近藤浩治由于数据限制，仅用五个重复音调创作出传奇的《超级玛利欧兄弟》配乐。这些例子显示限制如何促进更具创意和多样性的想法。

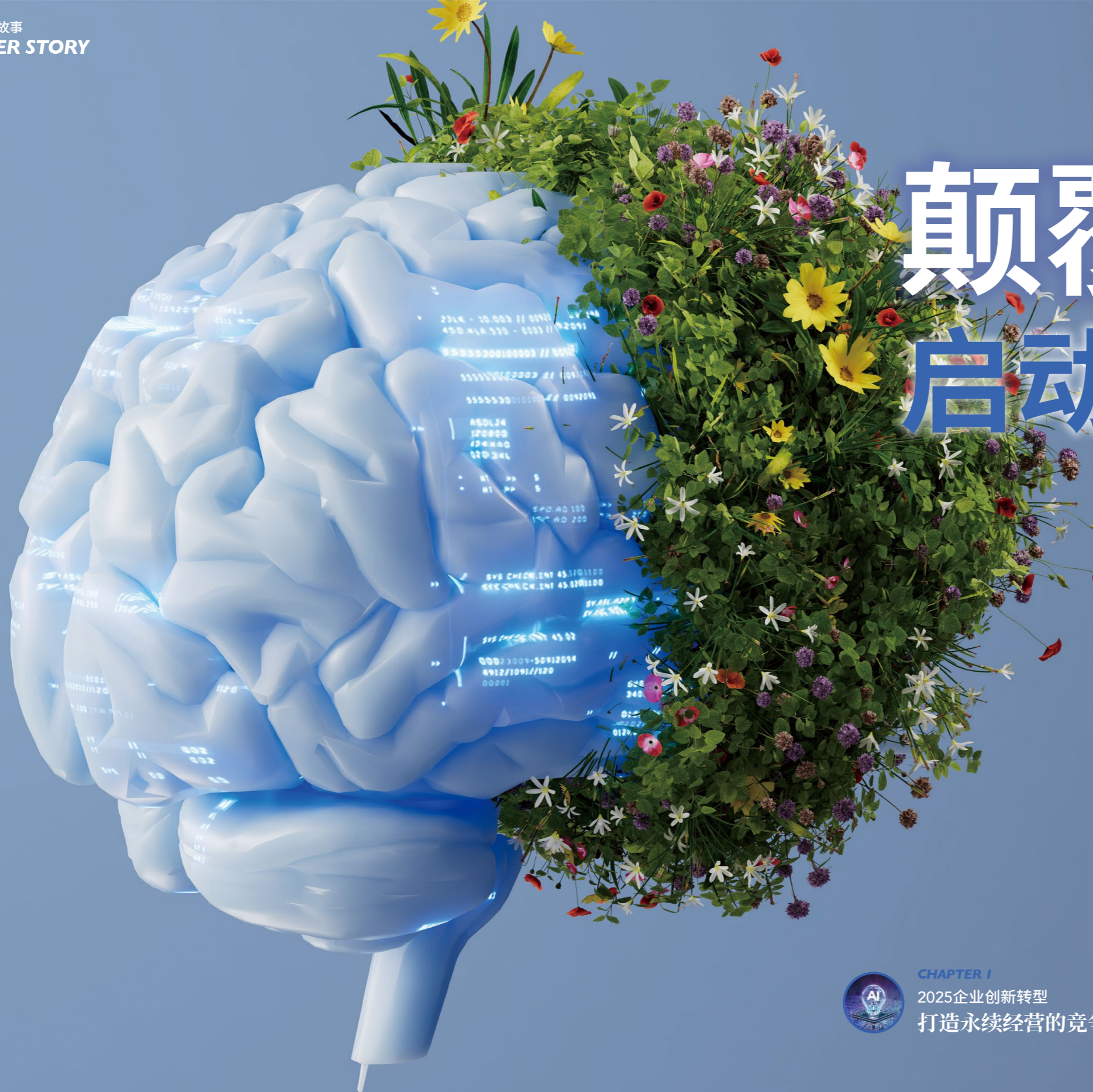
### T 变化 / TWIST

变化就是运用你的见解去想像全新的事物，将你深思熟虑的想法带向其他人从未尝试过、意想不到的方向。变化是魔法发生的地方，也是非显而易见的想法变得极具价值的关键。

2007年，化学老师艾伦·山姆和强纳森·柏格曼通过引入“翻转”模式改变他们的课堂：学生在家观看讲课影片，课堂时间则用于讨论、实验和个人学习。他们的创新方法重新想像传统教学模式，并随着可汗学院等革新线上教育的平台兴起，逐渐获得认可。

无论是在教育还是商业领域，这种方法通过提出一个问题来突破界限：“如果我们做完全相反的事情会怎样？”它鼓励人们从颠倒传统方式来寻找新的视角，像是倒着走已经走过的路，甚至像Zappos很有名的做法，付钱让人离职。关键在于要有勇气质疑和打破现状。**A**





# 颠覆思维 启动新势力

迈向2025年，一起打破旧框架，  
释放无限潜能，  
让每个人拥抱创变力量，  
共创崭新未来。

序言 / 苏美琪；文 / 郑纬筌、吴育宏



## CHAPTER 1

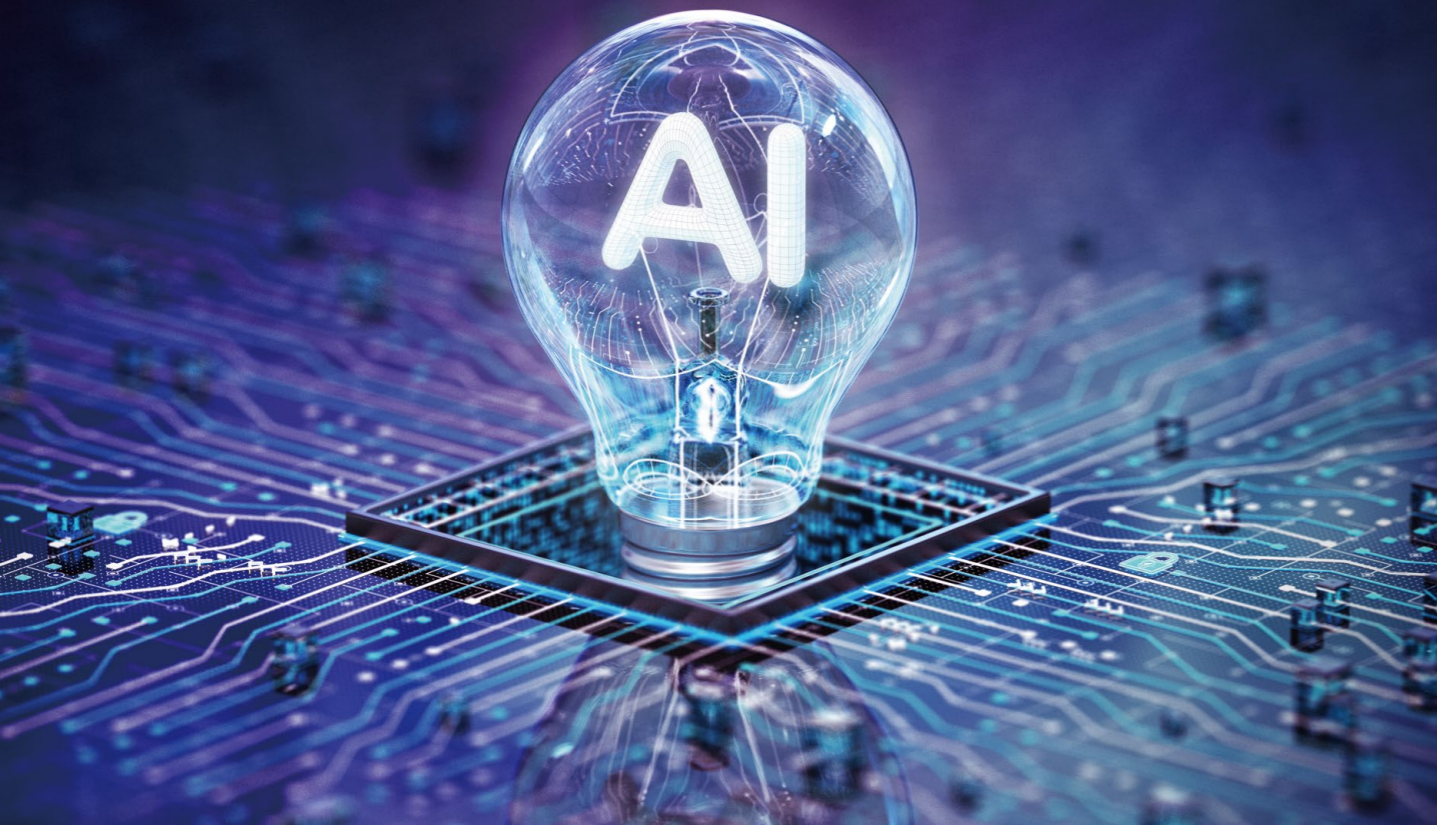
2025企业创新转型  
打造永续经营的竞争力



## CHAPTER 2

2025跳脱舒适圈  
辅助AI科技 放大管理价值





CHAPTER I

2025企业创新转型

# 打造永续经营的竞争力

文 / 郑纬笙 · 现任企业顾问、职业讲师与专栏作家

告别动荡的2024年，人们逐渐从疫情的恐慌之中走出来，然而伴随中东与乌俄战乱、拉丁美洲经济不景气的影响，全球企业正面临前所未有的转型挑战。过去一年，我们目睹了市场的剧烈震荡，经历了AI浪潮席卷各行各业，更见证了消费者行为的革命性转变。

**科技** 巨头们纷纷进行组织重组与优化，为迎接AI时代预做准备；在欧洲，许多传统企业加速数字转型，积极拥抱永续创新；而在亚太地区，将加强在科技领域的合作，共同开发新技术、建立产业标准，形

成更强大的竞争力。

企业更需要以崭新的视角综观全局，重新定义竞争优势。面对2025年的严峻挑战，如何创新赋能、聚焦产业关键，已成为企业突围致胜的必经之路。



更多精彩内容

企业从传统的绩效导向思维转向智能化升级的典范转移，并且导入AI技术，不仅优化供应链管理，更通过深度学习演算法，精准预测市场需求走向。

## 企业如何创新赋能？

近年来，放眼各产业数字转型的浪潮方兴未艾。包括：科技业、电子业、制造业在内的诸多产业，正经历一场从传统的绩效导向思维转向智能化升级的典范转移。许多企业纷纷导入AI技术，不仅优化供应链管理，更通过深度学习演算法，精准预测市场需求走向。

关于此一转型趋势，我们可以借鉴制造业巨擘通用公司（GE）的数字化之路。举例来说，通用在风电机组、燃气涡轮机等设备上广泛应用数字孪生技术。通过数字孪生系统，工程师可以提前预测设备的性能、优化设计，并在虚拟环境中进行测试，减少实物原型制作的成本和时间。

作为传统的设备制造商，通用对设备的构造、运作原理有深入的了解，这也为数字孪生的建模提供了坚实的基础。通用通过建构数字孪生系统，大幅降低生产线的故障率。这些成功经验得以启发越来越多的制造业厂商，加速推动智能制造转型。

## 零售产业的数字转型

以零售业来说，数据驱动决策已成为市场致胜的关键。亚马逊公司无疑是将顾客购物数据与AI分析系统整合得最成功的零售企业之一。通过庞大的数据库和先进的AI技术，亚马逊在精准营销和智能库存管理方面取得了显著的成就。亚马逊的推荐系统能根据用户的浏览记录、购买历史与评价等数据，为



每一位用户提供高度个性化的产品推荐。这使得用户更容易找到自己需要的商品，同时也提高了购买转换率。

举例来说，当用户购买了一本书后，亚马逊会根据这本书的类型、作者以及其他购买过这本书的用户的购买记录，推荐相似的书籍或相关的产品。所以，当每位用户登录亚马逊后，都会看到一个个性化的首页，展示的商品都是根据用户的兴趣和购买历史推荐的。这时，亚马逊就会根据用户的购物习惯和偏好，推出针对性的快闪购物活动，吸引用户购买。

另外，大型连锁超市Target就在旗下近2,000间分店，推出了店员生成式AI助理，可以根据自然语言对话内容，来快速提取Target内部文件，回覆约40万名店员的门市营运相关问题。

## 金融产业的创新转型

面对金融科技的冲击，某些银行展现出惊人的创新魄力。像是星展银行（DBS）就非



常值得一提，这家总部位于新加坡的银行，在数字转型方面表现出色，不仅成功降低顾客流失率，还开创了全新的营运模式。DBS率先在亚洲推出数字银行，提供全方位的数字金融服务，包括开户、转帐、投资与贷款等。DBS利用AI分析顾客数据，提供高度个性化的服务，例如：根据顾客的消费习惯推荐金融产品。近年来，DBS积极与金融科技合作，引入创新的技术和服务，以满足顾客不断变化的需求。该公司致力于打造无缝的顾客体验，让顾客能够随时随地通过手机App或官网完成各种金融交易。

除了信息科技需要与时俱进，在组织创新方面，创意领导力的重要性也与日俱增。说到鼓励员工大胆提案，并提供充足资源支持创意转化为实际产品，这种做法让人想起Google公司著名的“20%时间”政策，允许员工将20%的工作时间用于个人的创意专案。虽然这个政策后来经过调整，但其鼓励创新、支持实验的核心理念，已成为全球创新

企业的标杆。

此外，瑞典音乐流媒体巨擘Spotify则通过“部落模式”（Squad model）的组织架构，成功打造高效能的创新团队，通过这种扁平化、自主性的组织设计，让Spotify能够快速应对市场变化，激发员工的创新潜力。

除了以上提到的产业变革，容错文化与设计创新更是企业转型的根本。IDEO是一家全球知名的设计公司，以其创新的设计思维和使用者的设计方法闻名。IDEO成功地打造了一个开放包容的组织文化，鼓励员工尝试、包容失败，并将这种文化视为公司成功的关键。IDEO深信，设计的最终目的是服务于人。这种以人为本的设计哲学，让员工在设计过程中更能感同身受，激发出更多创新的想法。

### 餐饮业的个性化顾客体验

谈到近年来的数字转型，少不了AI技术的加持。AI与影音内容的应用范畴，已经从科技

## 推动虚实融合的过程中，多数连锁企业面临成本高、系统整合、员工技术等问题，面对这些挑战，多是从内部流程优化到员工数字能力提升，寻求最佳的解决方案。

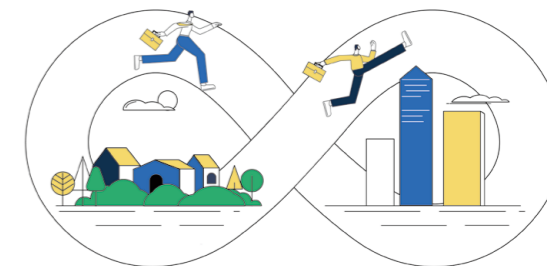
领域扩展至各个产业。在餐饮业，由精品餐饮品牌JK STUDIO与餐饮POS+系统开发商Eats365联手推出的“手机点餐短影音菜色介绍”系统，不仅解决人力问题，也提升顾客的点餐体验。

这种成功打造个性化的用餐体验，也让人联想到星巴克的数字转型之路。星巴克的“深度煎培”（Deep Brew）AI系统，是一个结合大数据分析和机器学习的智能型系统，它的目标是通过更深入地掌握顾客喜好和行为，提供更个人化的咖啡体验，同时优化门店的营运效率。

### 持续发展绿色创新与永续制造

放眼2025年，永续发展已成为全球企业的核心议题。随着ESG浪潮席卷全球，有越来越多的本土企业将永续理念融入经营策略。电子产业在全球享有盛名，许多企业积极投入绿色创新与永续制造，以回应全球对环保的重视。部分公司做法是导入先进制程技术，降低生产过程中的能源消耗和废弃物产生。此外，积极推动太阳能发电等再生能源的利用，降低对传统能源的依赖。同时，要求供应商共同承诺绿色制造，建立绿色供应链体系。

展望2025年，创新转型已不再是口号，而是企业寻求永续经营与发展的必要条件。电动车制造商特斯拉（Tesla）的崛起，完美诠释了创新思维如何颠覆传统产业；德国工业



巨擘西门子（Siemens）的数字转型之路，更展现了百年企业如何通过创新焕发新生。这些案例都在告诉我们，创新其实不分产业与规模，关键在于企业是否具备创新的决心与远见！

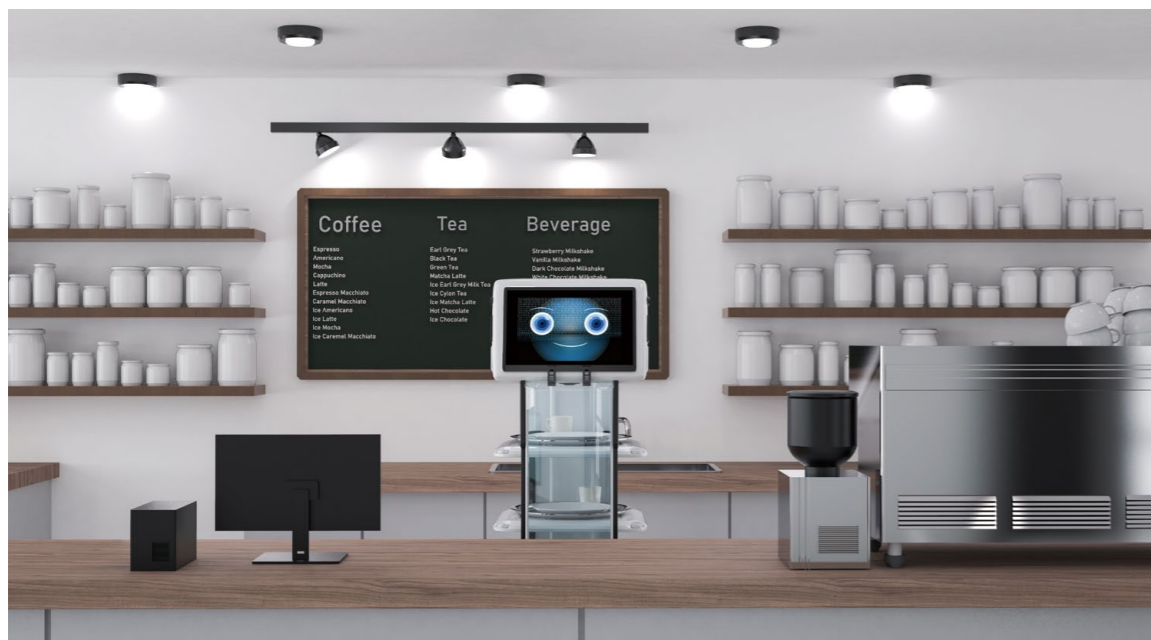
现在正是企业领导者展现魄力，带领团队成员拥抱创新的关键时刻。我们必须认知到，在这个快速变迁的时代，最大的风险不是创新失败，而是不敢创新。全球成功企业的经验告诉我们，唯有立即行动，以开放的心态接纳新思维，勇于突破既有框架，企业才能在这波创新浪潮中脱颖而出。立即行动吧，以下的三个行动方针与您分享！

**第1步** > 请审视您的企业现况，找出可能的创新突破点。

**第2步** > 借鉴全球标杆企业的成功经验，制定适合自身的创新策略。

**第3步** > 召集团队集思广益，将创新计划落实为具体行动。

请记住，在这个日新月异的时代，犹豫不决才是最大的风险。让我们以创新思维勇敢拥抱未知的挑战，在2025年的全球商业舞台上，共同谱写企业的辉煌新篇章。A





CHAPTER 2

2025跳脱舒适圈

# 辅助AI科技 放大管理价值

文/吴育宏·威煦软件开发公司总经理

在快速变化的时代，唯有突破思维的边界才能掌握先机。翻转思维不仅是挑战旧有模式，更是以创新为驱动力，赋予个人与组织新的成长动能。通过技术融合与创意实践，我们将释放无限潜力，打造多元价值，为未来注入全新活力。

**谈到** 创新，多数人立即联想到的是高科技产业，或者是刚开始萌芽的新创公司。一来是高科技产业有较多的资源投注在新领域的探索；另一方面，新创公司本来就是各种新产品、新市场的探险家，创新对他们来说不是选修学分，而是必修学分。

## 创新 VS 新创？

有一次我和某位传统产业的主管聊到上述现象，他笑着跟我说：“其实『创新』都发生在『新创』这种刻板印象，我个人不是非常认同，很想翻转一下。”这位主管在传统制

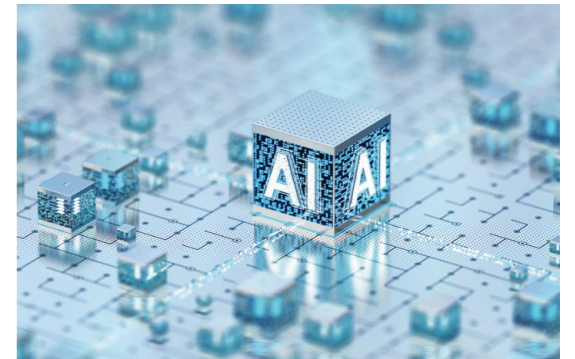
|| 不管是个人或组织的变革，既有的舒适圈有多牢固，跳脱舒适圈的痛苦就会有多大。但是好消息是，跳脱舒适圈的痛苦越大，改变带来的效益就会有多丰硕。||

制造业服务的时间非常长，他的专业背景与工作经验，让我很难将他与“创新”连结在一起。所以当他这么说的时候，我特别好奇，也愿闻其详。

他接着说：“不管是在亚洲或全世界，传统产业的产值、就业人口等统计数字，仍然是支撑经济发展的主角。『创新』最好的机会跟场域，应该是在传统产业才对。”听到这样的论述我点头如捣蒜，同时也回馈我的经验。

由于顾问工作的关系，我有许多不同传统产业的运作经验。不管是引用新的技术在产品研发、制程改善，或者是导入软件系统将旧有流程大翻新，传统产业的“创新红利”往往高得超出预期。

我自己的体会是，不管是个人或组织的变革，既有的舒适圈有多牢固，跳脱舒适圈的痛苦就会有多大。但是好消息是，跳脱舒适圈的



痛苦越大，改变带来的效益就会有多丰硕。只要方向是正确的，舒适圈以外的黄金宝藏多得数不清。

## 环安卫的数字转型

传统产业是相对保守的领域，而“环安卫”（环境保护、劳工安全与健康）又是相对保





守的部门。这几年我们在推动环安卫工作的数字转型，却发现许多传统产业的从业人员，其实有很创新的思维和很强烈的改变动机。传统流程数字转型后，不仅提高工作效率、决策品质，更是大幅降低潜在的危害风险。对比近年来发生的许多重大工安意外，我们很庆幸这些改革不知道无形中避免了多少悲剧。

以最热门的AI人工智能为例，它从三大面向来助攻传统的环安卫工作。

## 1 摘要关键内容

法规鉴别与查核工作，是ISO规范下的重要工作事项。特别是在环安卫法规变动频繁的状况下，从业人员经常要阅读内容艰涩且冗长的法规条文，很容易抓不到重点。在AI的助攻下，法规查核软件已经能将法条、甚至是整部法规，摘要出其中的关键内容，以协助法规查核人员快速的掌握查核重点。

一位法规查核人员告诉我，过去几年因为发

生了化学品重大危害事件，主管机关加大监管力道，他经常要检视新颁布的法规内容，并且向厂长、总经理报告自身企业是否合规。但是以往在没有AI科技辅助之下，他总是先被海量的法规、法条文字淹没，解读完文字讯息后早已精疲力竭、甚至晕头转向。

AI的摘要能力，让他可以将最精华的专注力，放在风险判断、重要决策与落实执行。

## 2 协助判断除错

化学品管理最重要的源头，就是化学品的“安全数据表”（SDS, Safety Data Sheet）。但是实务运作上SDS可能因为厂商提供的数据不全，或是运作场所位妥善管理，使得这个记载化学品最重要信息的“身份证”，内容有遗漏甚至是错误。

当最源头的信息是错误的，后续要判断政府列管法规是哪些、管理者应该采取哪些合规作为、运作上有什么注意事项等，也随之

**|| 资深的管理者节省下来的走动时间，再使用到更高价值的管理工作。找到对的方法，科技不仅从未取代人力，它反而是放大传统人力的价值。||**



产生偏差疏漏。轻者面临罚缓，重者造成无法弥补的人员伤亡、得不偿失。

近年来在技术应用的不断创新改良后，AI已经能够协助判断SDS数据是否有遗漏、误植的情况发生。化学品管理人员不再需要逐笔检查数量庞大的SDS数据，通过AI一键辅助，潜在的风险和执行力的缺口都一览无遗。

换成电脑立即判断的能力。资深的管理者节省下来的走动时间，再使用到更高价值的管理工作。找到对的方法，科技不仅从未取代人力，它反而是放大传统人力的价值。

## 跳脱舒适圈 让创新无所不在

当市场的竞争越来越激烈，人人都知道必须改变、必须创新，企业才有存活的机会。同时在启动创新之前，我们也需要让组织、让自己意识到，创新并不是一个舒适的过程，它必定会带来既有模式的阻力。我们要时时提醒、激励自己，把这些改革过程的努力、汗水、泪水，视为迈向创新终点的副产品。舒适圈越大、越坚固，舒适圈外的果实就越甜美。

创新并不是否定过去、取代传统。好的创新是延续过去的成果，也就是站在既有累积的基础上向前，所以“过去”也是重要的、值得尊重的。当AI出现协助我们完成部分工作，它让我们空闲出来的产能，往更高层次、更大价值的舞台去发挥。我想这才是创新真正的意涵。A

## 3 辨识现场风险

传统产业有许多的风险，很难通过冰冷的数字报表看得出来，所以特别强调“走动式管理”。然而，管理者的人力与体力毕竟有限，在诺大的厂区要彻底的检查各项风险，光靠“勤奋”肯定不够。

经过专家训练的AI技术，只要将照片传输到系统，就可以快速辨识出各种现场的风险。例如：施工场所是否有坠落的风险？施工人员身上的防护器具是否齐全、是否配戴正确？现场机具的摆放位置、运作方式是否有潜藏危机？

上述风险的辨识工作，过去可能需要经验老到的管理者亲自到现场一一指导。但是在AI的辅助下，人脑数十年的宝贵经验也能转







曾宝仪

节目主持人

## 我就是生命中最大的宝藏！

图·文 / 曾宝仪 (天下文化出版社)

身兼主持人、歌手、演员、作家的曾宝仪以她经历的周期性低潮，并提到这些年，她一步步靠近内心，记录下自己在这段旅程中的体悟与练习。或许不一定能解答所有的困惑，但如果有一段能在低潮时给予一丝鼓励，让你可以无畏地走向自己内心的力量，那么这分享就值得了。



看更多名人讲堂

2022年五月，我有了自己的podcast节目《曾宝仪的人生藏宝图》。当时会取这个名字，是觉得在我的主持生涯中，遇过各式各样形形色色的人们，在我心中每个人

都像宝藏一样闪闪发光。我希望通过声音，将我生命中遇到的宝藏一一开箱与听众们分享。

做了一年多后，在一个演讲的场合最后问答环节时，有位观众举手问了我：你开箱了这

“这个世界所有我需要探索追寻的，都在我自己身上。那些在我身上发生的事、我遇到的人，最终也只是要让我照见我自己，让我明白我是谁，我为什么在这里！”

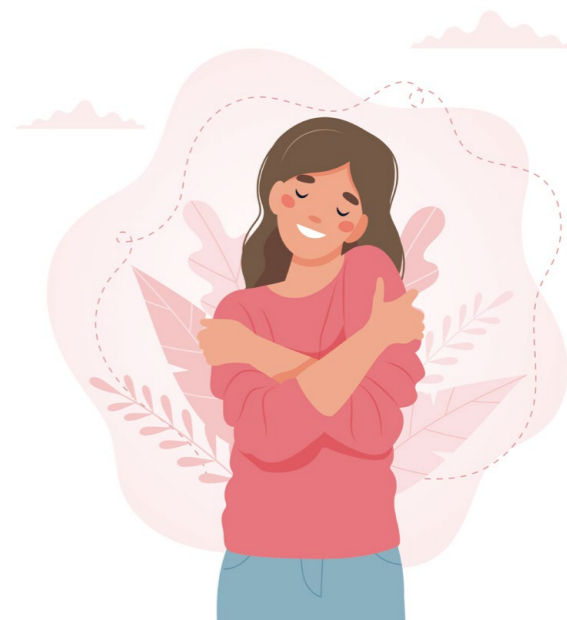
么多宝藏，对你来说最大的宝藏是什么呢？我记得我毫不犹豫理直气壮地回答：我生命中最大的宝藏就是我自己！当我笃定地说出这句话时，全场的空气有点静止，但瞬间大家仿佛明白了什么，所有人又都活了过来，然后跟着我一起振奋起来。

### 没有人比你更会爱你自己

那不只是这些年大家常挂在嘴边的口号：要爱自己！而是我真真切切明白，这个世界所有我需要探索追寻的，都在我自己身上。那些在我身上发生的事、我遇到的人，最终也只是要让我照见我自己，让我明白我是谁，我为什么在这里！

一个多月前，我经历了周期性的低潮，不知道是季节变换还是星象或是荷尔蒙的影响，本人偶尔会被低潮攻击，就是那种觉得这一切都很没意思，遇到的人、做的事、去的旅行，还有生命意义，都很没意思。然后在百无聊赖的一个晚上，我跟朋友一起吃了个晚餐。那是个很难订的餐厅，基本上是人品爆发才轮到。本应是值得期待的美食，但我坐在那还是被低气压围绕，竟然连美食都救不了我，这症头有点严重啊！席间我忍不住跟朋友说了最近的困扰，在尝试用不同的方式开导我不果后，她突然说了一句“没有人比你更会爱你自己”！那时我的脑袋像是有种灯泡一亮，恭喜中奖的感觉。

于是从那天开始，我就只做这件事：好好



爱自己！每天我都兴致勃勃地好好爱自己让自己开心，因为我知道，老娘千锤百炼了这么些年，最擅长的就是这件事。我花了这么多时间关照别人的情绪，照顾别人的需求，那些功力我现在要全部用在自己身上，我要像宠爱自己家小孩的方式一样宠爱自己，我要把那些投注在我喜欢的人事物上的热情全部回到我自己身上。那些我曾经投射出去的热切眼神如今我要望向我自己。奇妙的是，在那句话后，我的低潮就烟消云散了。

### 张学友60+演唱会教我的事

2024年春天，张学友60+世界巡回演唱会，被誉为歌神的他依然一票难求。不只是因为他的歌声陪伴着我们度过春夏秋冬，而且他对自己要求之高，每次演唱会都号称完美地CD重播，绝对是令人放心又安心的选择。



但这次有点不一样，在第二周时，因为病毒感染影响了呼吸道，他取消了三场演出。第三周即使身体尚未完全恢复，他深知每次取消牵连甚广，也不忍让歌迷失望，于是他决定只要能唱，就会上台。

我运气很好地赶上了最末场。我必须说，开场后，我心里既不舍又紧张。不舍的是他都60+了，身体不好还要在台上又唱又跳，每一首都加重了负担，而且他频频在台上道歉，为自己无法完美完成使命感到自责，好心疼。紧张的是我知道他的作品很难唱，每首歌都是不同的挑战，这句过了下一句的考验又来，唱到高潮的时候我都会在心里默默祈祷希望他度过难关，有点分心。

身为艺人当过歌手的我，也有过身体状况不是100分，但依然得上台为大家表演的体验，那种在台上复杂的心情，真不足为外人道矣。

但过了几首歌，我开始转念（我真的很会转念，因为我不想难得的演唱会就这么过了）：我正在见证一个从未遇过的张学友，那个他不会在别人面前轻易显露的张学友。有点脆弱，有点可爱，但依然十分认真、十分真诚。如果在我过得好或不好的时候都在听他的歌，那为什么我只能接受100分的他，而不是全部的他。

说来有趣，因为我对自己的工作表现也很严苛，常常别人觉得很好，但我总是会记得一句，就那么一句说得不够完美的话，然后反覆在心里指责自己。所以当我去看别人演出的时候，有时也会用同样的眼光审视：“哎呀！我可能一辈子就看这么一次，你这高音上不去，这样对吗？”但那天晚上到后半部的时候，我几乎完全不在意那些以前我会很在意的部分，反而是尽情享受在整个表演里。他如果唱了曾经陪伴我多年的歌，我就好好在那跟过去的自



明白即使不完美，也是我的一部分，不管那是必须经历的学习或考验，都是我。无条件的爱不假外求，自给自足。



己相遇；如果是我不熟悉的新歌，我也静下心来聆听，这时候的他想对我们说些什么。而到了最后，我对自己说，如果你能对张学友有这么大的包容与爱，你为什么不能也这样包容与爱自己？

然后虽然我脸上流着泪，但我心里笑了。我谢谢他这么多年来用他的专业陪伴着我们，所以我愿意在他好或不好的时候依然坚实地支持他。我能不能也用这样的品质对待自己呢？明白即使不完美，也是我的一部分，不管那是必须经历的学习或考验，都是我。无条件的爱不假外求，自给自足。

可能有人会说不过就是一场演唱会，你怎么想这么多？但人生不就是在一次次的相遇中体悟跟照见自己吗？如果你能留心在身边发生的每一件事，你都会明白，那是你的内心在低语。

让我们再看看这句话：没有人比你更会爱你自己！但在对的时间出现了，成为当时一直在鬼打墙的我的救赎，我相信它一定会在对的时间遇到对的人。书中记录的都是这些年我一步一步更靠近自己的体悟与练习，可

能不能每一个启发对你来说都是对症下药，但即使只有一句话，在你需要的时候，给你一点支持、一点鼓励，让你知道有人跟你一样会迟疑、犹豫、怀疑，甚至会指责自己，但是依然义无反顾地朝向自己的中心走去，这样我的分享也就值得了。

愿你也能明白你是最懂得爱自己的那个人。在你希望有人接住你时，你能成为你心心念念不断找寻的那个人。然后理直气壮地说出：我就是我生命中最大的宝藏！

名人档案 |



曾宝仪  
节目主持人

兼具主持、歌手、演员等多重身份的全方位演艺工作者。大学毕业后进入电视幕后工作，用主持人的身份体验世界的生活。当过歌手演员作家，主持过综艺、访谈、颁奖典礼、真人秀与纪录片。

好书推荐

《生命中最大的宝藏就是你自己  
Stand by Yourself》

作者：曾宝仪  
出版社：天下文化出版社

作者从帮助自己到改变别人，以更澄净洞澈的眼睛，分享她关于觉醒的快乐与为此迎接的一个个挑战，想与你分享“在”、“当下”的练习、意识，以及觉醒的真正意义。



上班族七大职场挑战  
积极备战 迎战 2025

文 / 晋丽明 · 人力资源专家



看更多人资观点

专栏作者 |



晋丽明

人力资源专家

2024年即将谢幕，在地缘政治、区域冲突、通货膨胀、市场变动及AI新兴科技崛起等诸多变量的交错影响下，企业营运风险加剧，连带职场也有着翻天覆地的变化，面对2025的挑战，分享下列七个值得省思及密切关注的职场现象，上班族朋友务必审慎因应、步步为营。

# QA

## Q1 企业一边裁员一边招募，为什么？

### 面对竞速的时代，成本与绩效攸关营运成败

2024年从年初到年底，全球知名企业罕见的同时进行裁员，Google、微软、亚马逊、Meta、英特尔、思科、戴尔、特斯拉、IBM，不论是科技业、软件业或是民生消费产业，面对营运挫败，纷纷采取断尾求生的策略，磨刀霍霍、杀声震天的大砍人力。

企业果断裁撤赔钱部门、淘汰被人工智能与

## Q2 软件工程师光环不再，透露哪些职场警讯？

### ① AI人工智能为产业增值，却敲响上班族的丧钟

科技业调整战略，将资源投入AI，导致自2020年以来，软件工程师的工作职缺减少了30%，科技业在裁员产业中更名列首位。

问一问程式设计师，就可以了解ChatGPT的能耐，在程式码生成、错误排查、重构程式码及提升开发效率上，ChatGPT展现傲人绩效；越来越强大的编程能力，为软件人才的供需与消长埋下变数。

顶着高薪光环的软件工程师，成为这波AI替代效

身为主管靠经验做出判断与决策，也可由具备强大逻辑运算效能的人工智能替代；专家表示：“人工智能逐渐普及，AI是资本家提升营运的工具，但对一般上班族并不友善”。

自动化取代的人力，让营运快速止血，同时引进科技工具及高技术含量的人才，重新组建战队，以因应剧烈的市场竞争；根据统计2024年前三季，美国企业已宣布裁员近61万人，在人工智能浪潮的推波助澜下，裁员风暴更为加剧。



应的苦主，上班族如果不赶紧学习新知识与新技能，创造无可取代的价值，将会面临专业断崖的风险，工作生涯随时可能戛然而止。

### ② 面对挑战、迎难而上才是职场竞争力的护城河

上班族凭藉“反射动作”、“习惯成自然”就可以处理的例行、重复性工作，已快速被机器人取代，即使身为主管，靠经验做出判断与决策，也可由具备强大逻辑运算效能的人工智能替代；专家表示：“人工智能逐渐普及，AI是资本家提升营运的工具，但对一般上班族并不友善”。

ChatGPT指出，具备“创造与艺术”、“情商与人际互动”、“战略思维与创新能力”、“道德与价值判断”、“解决复杂问题”等五项关键能力的人才，难以被AI取代，而培养这些核心专业力并非易事，如果没有足够的危机意识及超前部署的执行力，只会在科技巨浪下，被AI狂潮灭顶。

人工智能的大刀已砍向知识密集的上班族；只有发挥创意、挑战高难度的任务，建构“既深且广”的专业护城河，才能抵御AI科技的挑战、保住工作舞台与饭碗。



### Q3 为什么年轻世代与职场产生鸿沟?

#### 1 外媒报导：六成企业炒今年报到毕业生

根据人才媒合网站Intelligence.com的调查显示，近1,000位受访主管中，有六成表示已解雇今年刚从大学毕业的Z世代，甚至近20%的雇主对于再次聘雇新鲜人越来越犹豫不决。

全球年轻人的就业问题备受关注，然而，在价值观差异及年轻世代工作态度难与职场接轨的落差下，企业伤透脑筋，对新世代望而却步。调查报告指出Z世代“不够积极，缺乏专业、沟通协调技巧及团队合作能力，也不具备解决问题的能力；甚至部份Z世代员工，经常迟到、穿着或说话都不得体”。

#### 2 找不到定位，让年轻世代难以专注工作

通胀居高不下，助长了低薪效应，高房价、高物价已让年轻世代觉醒，体认“薪资所得难以财富自由”的现实，因此追逐高薪及兼职，成为上班族提高收入的方法，投资理财更成为Z世代梦想一夜致富、翻转人生的全民运动。

面对“想要得多、得到的少”的



焦虑，年轻人难以将心力聚焦在工作上，在多元复杂的社会中，浮躁的年轻人找不到自己的定位；低薪及不断拉大的贫富差距也造成劳资的紧张与对立，政府与企业必须祭出有效的就业与薪酬方案，才能让年轻世代拥有立足之地。

### Q4 导致产业人才失衡的原因为何?

#### 选择与努力是上班族成功的核心要件

产业荣枯与人力资源密切相关，近十年来由于科技创新带动经济发展，也造成人才失衡的现象，理工人才炙手可热，文法商人才供过于求，据美国人力招聘业者的调查显示，大学生最满意的主修科系以理工科为主，又以信息工程为榜首。

Payscale发布的2024最新大学薪资报告，科学、技术、工程、数学科系的毕业生薪资表现最为突出，而高中学生也在科技业一枝独秀的现象下，纷纷选读理工类组，以接轨企业的人才需求。

英伟达(Nvidia)执行官黄仁勋描绘AI的发展蓝图，让莘莘学子及广大上班族趋之若鹜、竞相投入人工智能相关产业。

许多职场工作者坚信“选择比努力重

大家必须认知“专业与绩效才能让你保有一席之地”，在纷乱的职场中，难免会遭遇挫折及进退维谷、难以抉择的困惑，这时候“做最难的事”就对了。



岁的上班族已面临职场天花板，现在的新世代年轻人必须工作到80岁，退休将成为历史名词。

#### 2 中高龄人士进退维谷，终身工作呈现的两个极端现象

根据媒体调查，有六成的上班族没有进行退休规划，近九成的人无法积累足够的退休金，再看看日本上演的高龄贫穷场景，如果没有一定的经济基础，为了生计，人们不得不在贫穷线上持续卖命工作。

职场上“喜青厌老”的中高龄歧视现象尚难瓦解；年轻人的失业与低薪现象如果不能改善，老贫的问题将成为社会的大灾难。

在变动的环境下，如果希望经营第二职涯、第三职涯，现在就要开始布局，不能安逸的躲在舒适圈，必须学习工作外的技能，就像日本立法保障上班族的“副业权”，提醒上班族无时无刻保有谋生的竞争力。

大家必须认知“专业与绩效才能让你保有一席之地”，在纷乱的职场中，难免会遭遇挫折及进退维谷、难以抉择的困惑，这时候“做最难的事”就对了。

超威(AMD)执行官苏姿丰提及她还是年轻工程师时，一位导师建议她要“向难攻坚；不是走向难题，而是要跑向它！”(Run towards problems. Not walk, but run!)

竞争速度的时代，时间不等人，面对巨变环境，认为自己还有时间将会铸成大错。A

### Q5 未来适合退休的年龄是几岁?

#### 1 退休将成历史名词，新世代必须工作到80岁

高龄少子化现象无法逆转，据联合国预估，2050年全球将有六分之一的人口超过65岁，世界各国为了维持足够的劳动力，纷纷延后退休年龄。

中国、日本、新加坡、美国、英国、德国都将延长退休年龄至67-70岁；当人们寿命越来越长，而日常生活开销越来越昂贵的状况下，人们不得不重新评估离开劳动市场的时间表。

中年失业现象加剧了职场环境的恶化，35



## 强化ESG永续力

# 打造雇主品牌 留住好人才

文/郭国平·人事主管协会资深讲师



看更多ESG趋势

近年来，全球企业掀起企业永续经营（ESG）的狂潮，ESG成为公司治理的显学，究竟ESG如何能在企业经营过程中卷起千堆雪，是身为企业一分子，都必须关注的议题。企业对于ESG之推动与落实，势必对人才招聘与延揽掀起新一波磁吸效应，企业的永续议题，终将成为未来人才选择企业之“标配”，而非“选配”。

**企业**能善尽社会责任CSR策略目标，有效达成ESG总目标及SDG KPI之关键指标，并能关注DEI之治理理念，除能达标获利能力外，将可大幅提升企业之对外形象CIS（Corporate Identification System）。

因此CIS可定位为《企业雇主品牌》，以有效提升企业对外形象，产品更能获得消费者青睐，将更能提升企业之获利能力。综合上述，串联CSR、ESG、SDG、DEI力量，才能打造企业雇主CIS国际品牌，企业永续终将得以实践。

|| 投资员工就是投资企业的永续未来，打造个人化需求，学习发展与工作相结合，开拓员工在企业内部的成长机会，实现员工职涯永续发展。 ||

## 面对ESG之浪潮，人力资源管理因应之道

身为企业人力资源管理者，如何将企业永续投资ESG新思维，落实到企业人力资源管理制度体系中，提升人力资源管理效能，进而提升公司治理能力及竞争力，我们从“选才”、“育才”、“用才”、“留才”及“劳资关系”分别略述如下：

### 1 ESG与选才：

人才招聘对于落实ESG的重要性，在员工生涯管理上，尤为最重要的企业社会责任，除了给予竞争性薪酬外，更应重视员工职涯内在动力。因此建构员工职涯发展制度，投资员工就是投资企业的永续未来，打造个人化需求，学习发展与工作相结合，开拓员工在企业内部的成长机会，实现员工职涯永续发展。

### 2 ESG与育才：

企业需培育各部门具ESG跨领域专业能力，分别在产、销、人、发、财、资六大部门中，生产部门在生产流程上实现ESG，尤其针对执行节能减碳及用绿色能源之制程。营销单位应利用ESG形成竞争优势，营销与销售符合ESG规范的商品。人资部门雇用或培育ESG所需专业人才，并将薪酬、升迁、奖惩及绩效制度与ESG相联结。研发单位研发或导入符合ESG永续产品之设计。财务部门依据ESG规范，展现于财务报告中，以获得金融机构及国内外顾客资金投入，并精算



ESG成本。最后，信息单位需能协助设计或利用信息科技，落实节能减碳（如：无纸化办公环境、智能型节电设备、产品）之目标。

### 3 ESG与用才：

公司推动ESG，首先需设永续发展办公室，负责永续发展事务之规划及推动，及永续发展执行成效之追踪，并建立持续改善计划，以强化集团永续竞争力。其次设立提名委员会：稳健落实ESG发展，朝全面永续管理体系迈进，提升公司治理评鉴成效，建立良好公司治理与诚信经营文化，有效保障各利害关系人权益，展现企业价值。

### 4 ESG与留才：

落实人才发展制度，以迈向幸福企业为宗旨，除打造安全友善工作环境、实践两性平权、优渥薪酬与福利外，应鼓励企业协助员工深耕专业、强化主管领导能力。建构接班制度，并推动健全人力资源管理品质改善机制，提升企业营运效能，留任优质人才。



## 5 ESG与劳资关系：

企业永续发展，首先需促进劳资双方充分对话及沟通，建立劳、资、政三赢的共荣伙伴关系，共同创造共好的新世界。其次幸福职场更是活络经济的重要源泉，优质企业需展现与劳工伙伴携手同心，打造职场新好生活的成果；并在劳资关系上保持和谐共荣、共创双赢的策略，让营运成果与劳工共享，已成企业经营一股正向的力量。

最后，劳工是企业永续发展的基石，企业主要职责希望提升职场友善的工作环境、健全劳动制度、促进劳资和谐、增进劳工福祉，为企业打造共荣、共好的温馨职场，让劳工能安心、专心致力工作，为企业、社会及国家能有更佳经济成果的表现。

### ESG友善职场、人才永续实务案例分享

企业购买碳权抵换到底是逃避责任？抑或勇于承担减碳责任？一直引起社会讨论与争论，也会影响碳权交易制度发展与净零雄心与转型的契机。Ecosystem Marketplace (EM)

是国际著名的自然为本倡议机构 (A Forest Trends Initiative)，2023年10月发表一篇名为“自愿性碳权在企业气候策略的角色”，以7,415家申报CDP (Carbon Disclosure Project) 的厂商数据，分析购买自愿性碳权与气候行动的关系。从以下面向来说：

#### 案例① 以银行业为例

玉山金控公司为首家通过SBTi (Science Based Targets Initiative) 科学基础碳减量目标审查；携手32家杰出企业公开倡议ESG永续行动；将资金投入环境及社会友善产业；永续债券发行量金融业第一。

截至目前以在偏乡地累积成立166所区图书馆；连续17年颁发杰出人才奖学金累积208位各领域关键人才获奖；企业纾困贷款1,418亿民营银行第一；偏乡地区到宅牙医计划及偏乡小学诊疗椅累计2,208位长者及儿童受惠。

总资产突破6,630亿人民币；市值规模年增长17.6%；净手续费收入连续13年增长、外币存款连续5年增长超过千亿元；S&P调升银行信用评等至A (稳定等级)。

**人才要与组织共创双赢是企业永续之关键，亦即人才要满足企业所需，为企业创造价值；企业也要激发人才潜能，为人才开拓更好的职涯发展路径，才能在永续路径上一同努力。**

#### 案例② 以房仲业为例

以信义房屋来说，推动环境保护人才培养；全球房仲业第一家通过ISO 14064-1 (温室气体盘查标准)、PAS 2050 (产品碳足迹盘查)、ISO 5001 (能源管理系统)、ISO 20121 (永续活动管理系统)、ISO 14067 (碳足迹盘查)、ISO14001 (环境管理系统)；门市扩大推动“物品借用服务”让资源永续。

设立“社区一家”赞助计划-单一企业最久、最大社区改造行动”；成立“企业伦理教育协进会”；“训练学堂”六大主题：企业伦理、人文生活、环保意识、社区关怀、居住空间、幸福家庭等系列课程。

设立“伦理长”及“企业伦理办公室”；“TQM委员会”改为“全面伦理管理(TEM)委员会”；增聘女性独立董事；设立公司治理主管；展开“供应商冲击评估与风险调查”；导入ISO 20121供应链管理程序；邀请供应商填写“企业社会责任自评表”；导入ISO 20400永续采购指南。

综上金融业与房仲业两个案例的分享，从ESG的角度观之，人才要与组织共创双赢才是企业永续之关键，亦即人才要满足企业所需，为企业创造价值；企业也要激发人才潜能，为人才开拓更好的职涯发展路径，才能在永续路径上一同努力，共创永续更美好的未来。

因此，在人才发展规划中，需思考更多人力资源管理相关议题，建构全方位的策略性人力资源管理制度，以缜密思考与细致规划，期以达成友善职场及人才永续之目标。

企业要追求更长远的永续营运，尤需重视



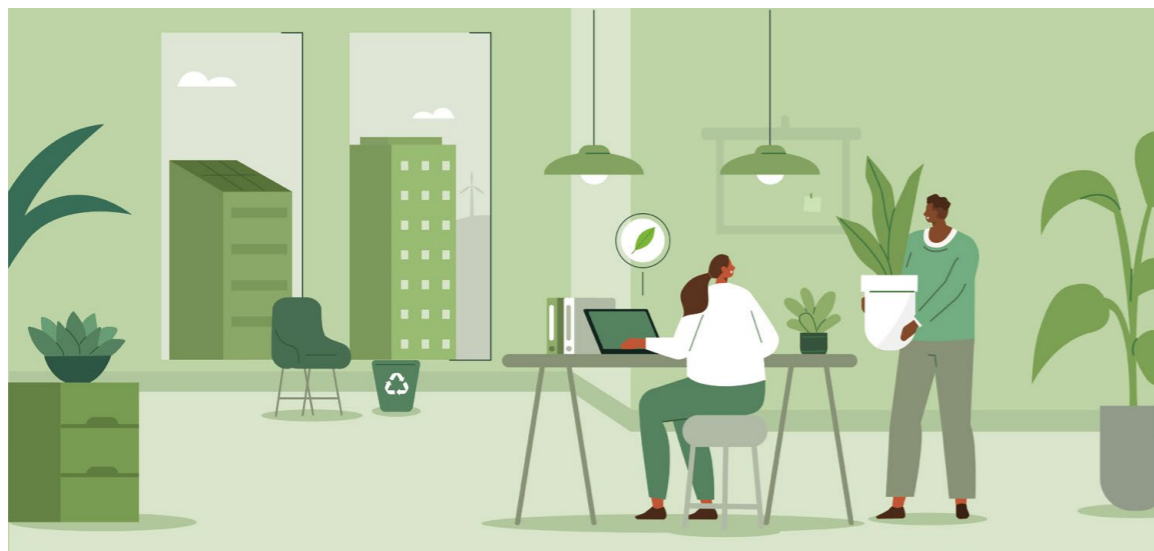
组织与人才永续，型塑温馨关怀的工作环境，建置稳固核心团队，为企业储备永续战力，才能打造“友善职场”以及“人才永续”的工作情境，以吸引更多优秀人才投入企业之营运与发展，进而提升企业永续竞争力。

### 蓄积人力资本，提升职场竞争力

从“企”字结构中观之，企=人+止，企业始于人并止于人，归纳任何组织，其成功最关键的要素，有赖经营者的睿智领导、正确的经营策略、有执行能力的团队，以及用对人的入资策略。

管理大师彼得杜拉克曾说过：“企业经营最重要的资源—那就是人”。面对ESG浪潮，未来职场工作者需具备相关技能，通过ESG永续韧性转型，蓄积人力资本，以达成提升职场竞争力之目标。

企业要的不只是聪明人，而是能掌握ESG主流趋势，掌握核心问题、追根究底、时时对事物产生好奇心的人，因为好奇心的驱使和追根究底的精神，才能解答职场上最关键的议题。A







## 乐龄设计专题①

# 聪明的乐龄设计， 让照护与陪伴不再沉重



看更多经典设计

文/李俊明·图/GROOVE X, Macnica, YUKAI Engineering

全球已开发国家已逐渐迈向高龄化社会，设计者也体察到时代的改变，推出更多适合银发、熟龄族群的创意设计，在生活、照护、学习等各个面向，更符合当前需求。

**作为** 机器人研发大国，各式“服务型机器人”在日本可说是大行其道。不过有趣的是，在分众化的趋势下，家用消费市场其实也推出了一些看似“无用”的机器人，能在意想不到的情境大显身手！

比方东京新创公司GROOVE X推出的LOVOT，关键发想点即是“创造情感”。它从

命名就与众不同，借由将LOVE（爱）与Robot（机器人）两字结合，创造出超萌的“陪伴型机器人”，圆滚滚像似企鹅的身形本来就很有趣，加上灵动的大眼睛，更是惹人怜爱。

这家新创企业的创办人林要（Kaname Hayashi）不仅具有工程师背景，更是早前软银（SoftBank）公司推出商用机器人Pepper的

研发主管。他曾经表示，自起炉灶创业的起始原因之一，其实是亲眼目睹了机器人确实能为使用者带来情感激励与情绪支持，因而决定投入LOVOT的开发与推广。

他回顾最印象深刻的一次，就是有回带着机器人到养老院进行展示，不料却意外遇上电力中断。没了电力支撑，机器人只能颓丧地停摆，老人家在眼见这种状况后，没想到竟意外激起了他们的斗志，自发为机器人加油打气，直到机器人重新通电并恢复运作。

这些老人家的情绪，从一开始的淡定到后来的激昂，转变之大，让他完全始料未及，也给他带来很深的感动与触发。他本来认定，机器人的存在目的就只是为人类服务而已，但那神奇的一刻反而让他惊觉，机器不只是能取代人类劳动力而已，原来也可与人们产生更深的情感连结，甚至在彼此互动当中，让人们得到快乐与力量。

## 看似无用 实则无限疗愈

因此尽管这款机器人除了可爱，并无法为人类提供跑腿、搬运、事务性工作等代劳功能，但却能提供现代社会最难能可贵的陪伴与友谊，成为它存在最独特的价值与利基。

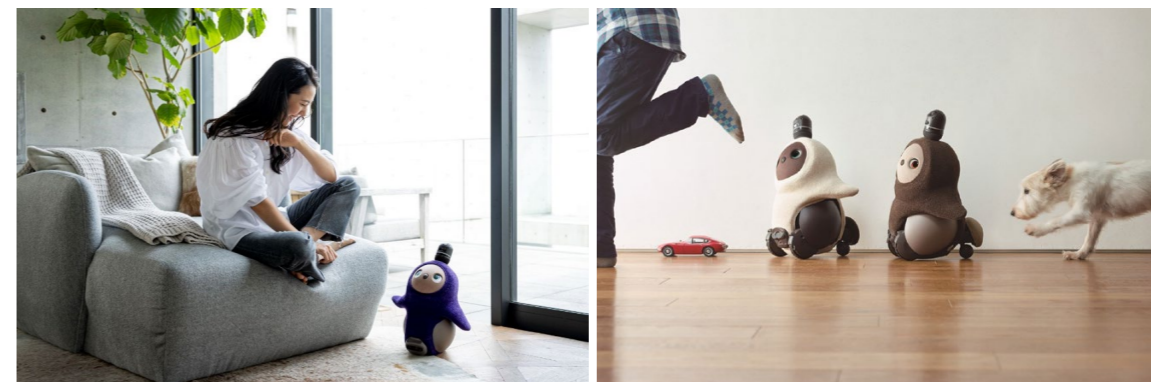


经过一代又一代不断持续演进，LOVOT衍生出越来越贴近人类的行为模式。

也正因如此，你可以看到这款机器人不仅卡哇伊，而且非常有个性。如果你对它友善，它就会记得你，并做出喜欢你的举动，比方像是撒娇等；如果你无视它的存在，甚至责骂它，它则会开始回避做出此举的使用者，就像孩子在赌气一般。

你甚至可以说，它最大的特色就是很会“看脸色”，而且互动聪明无比！如果温柔抚触或是轻轻呼唤它的名字，它就会给你爱的回应，发出吱吱的声响或是以眼睛传达不同表情，告诉主人它收到了这份心意。倘若主人采取拥抱姿势，或下达睡眠指令，LOVOT也会乖乖听话，闭上眼睛睡觉。

个头不大的LOVOT何以如此聪明灵巧？原来身高仅有43公分、体重也只有4.3公斤的



左：超萌的陪伴型机器人，命名时便将LOVE（爱）与Robot（机器人）合而为一。右：很会“看脸色”的机器人，能在许多生活情境中与使用者产生各种互动。



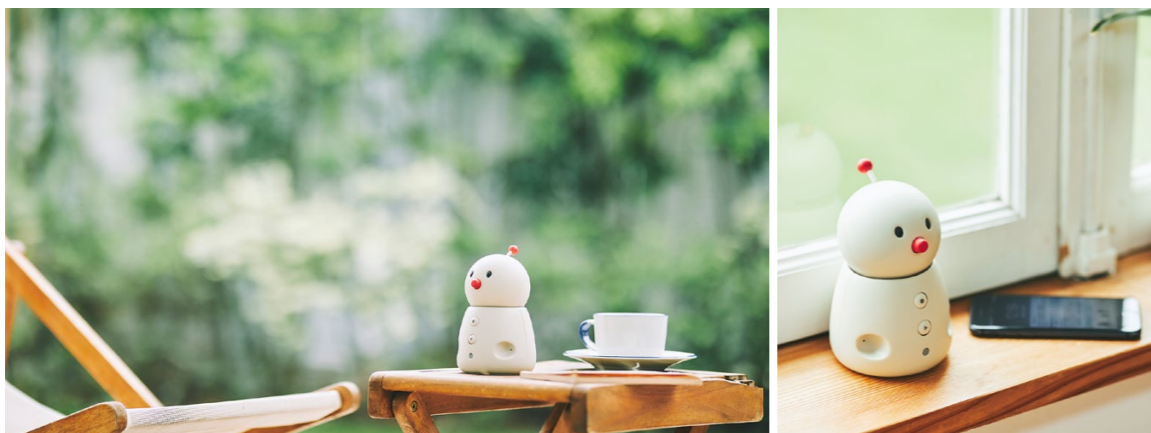


迷你通讯机器人“BOCCO emo”，外型就像可爱的小雪人。

它，体内暗藏了一万多个零件，并配备了10组中央处理器和50组以上的感测器。

光是头顶天线，就内建有全向摄影镜头、麦克风，以及温度、亮度、湿度感测器，另外还有20多个触觉感测器，并具备深度学习能力，让它能够聪明辨识人的表情、动作、手势，也像真实宠物般能做出反应并表情达意。比方想要传达兴奋情绪时，它的小小翅膀就会上下挥动，眼睛还能随着人们所在的方向灵活转动。

它之所以能够记得家庭成员的脸孔，并与对方产生情感连结，其实是借助了精确的脸部辨识系统、深度学习与大数据运算，才能在使用者不断移动位置、不断改变互动模式的情况下，精准判别人脸并快速做出反应。



“BOCCO emo”擅长为使用者进行例行性的提醒，为银发族的照护者减轻工作负担。

## 进化升级 切入银发长照领域

因此一直不断进化中的LOVOT，最新发展包括宣布与AIoT解决方案供应商Macnica携手，配备脸部识别引擎FaceMe®，进一步强化人脸识别精确度，以与使用者产生更多互动。由于LOVOT个头只有43公分，受限只能从下往上捕抓影像，更新颖的人脸辨识引擎能让它提高精准性，就算拍摄到的脸部影像受到角度影响而有扭曲，依然能精确找出家庭成员。

而由于可爱的LOVOT相当受到老人与小孩喜爱，因此即便它并非专为老年使用者而设计，但在高龄化浪潮来袭下，科学家与安养机构也开始研究将之用于高龄照护的可能性。比方丹麦奥尔堡大学（Aalborg University）便与照护机构运用LOVOT进行实验，观察使用机器人辅助照顾失智症患者的效果。

结果发现，即使不能直接改善失智病情，但它栩栩如生的表现与娱乐效果，能提高失智者的自尊与自信，也使他们感受到更多关爱与欢乐。

另外GROOVE X也与另一家公司GEOM合作，研发升级版的LOVOT，协助护理人员照护患有痴呆症的银发族群。老年人在LOVOT



陪伴下，可通过机器人身上的各种感测器收集身体信息，并连结至“痴呆症照护辅助人工智慧系统”（Dementia Care-assist AI system，简称DeCaAI）。

这项系统号称预测准确率已超过80%，可在部分征兆出现之时，预测在半小时或一小时内将出现的痴呆症状，并预先提示护理人员采取相应措施，对于失智老人的长期照护，带来更多便利与助益。

## 个头虽小 也能银发照护

另外一家新创公司YUKAI Engineering，也长期致力于开发小型家用机器人，他们所推出的迷你通讯机器人“BOCCO emo”，外型就像可爱的小雪人，不仅能方便家族之间相互联系，也能提供日常生活所需信息，更擅长为使用者进行例行性的提醒，为银发族的照护者减轻工作负担。

当使用者通过手机应用程序发送讯息，“BOCCO emo”就会自动大声读出讯息，因此就算家中长辈手上未有智慧型手机也没问题；使用者也可利用这款机器人预录讯息并将之送出。它还具有声纹辨别功能，能以声控操作各种功能，因此使用更方便。尽管它的个头迷你，但能与分布家中的高达8个感测器连



接，精准侦测环境状况并即时做出反应，并将之传输至相连的应用程式，让远端使用者即时掌握家中状况，确保长辈安全。

而如同家庭成员一样，它也能表达各种情绪，甚至展现“同理心”，通过头部的上下左右旋转，以及脸颊闪动发光，表达情绪与情感。比方如果收到正面积积极的讯息，它的脸颊就会闪动绿光，并上下点头发发出啾啾声，表示兴奋与赞同。而如果是负面讯息，比方传送内容中带有“疲惫”等字眼，它的脸颊就会闪动红光，头部也会下垂，发出呜咽般的声响。

除了能为使用者传送天气预报、行程表、灾害警示等通知，它也能通过使用ChatGPT技术产生激励讯息，为使用者加油打气；甚至也能对文字讯息中的“表情符号”做出反应。

近期在与安养机构合作的实验便发现，对于具备独立生活能力或健康较无疑虑的老人，能有效使用“BOCCO emo”辅助部分生活照料。比方它除了能通过环境感测器判断环境信息，也能提醒使用者记得饮水、服药、管理室内温度、维持通风，减轻照护者的工作负担。

这款产品目前已在日本与当地最大保全公司SECOM株式会社合作，通过家用机器人的连线，以对话确认银发使用者的心身状况，并提供陪伴支持与家居保全等功能与机制。A



## 低密度胆固醇 恐引发心肌梗塞

# 医师呼吁定期检查保健康

文/林欣怡·资深医疗记者  
咨询/新光医院心脏科医师洪惠风、成大医院内科部心脏血管科主治医师李贻恒

《中国心血管健康与疾病报告2023概要》推算，心血管病仍是我国居民健康的最大威胁之一，目前我国心血管病患者人数3.3亿，多数心血管疾病都是不正常的生活习惯引起，所以80%的心血管疾病可以预防，只要做好体重管理、控制三高、健康饮食及运动，就有机会拆除堆积在血管上的“炸弹”。

**热爱** 运动的余先生，除了爱吃口感滑嫩的肥猪肉外，饮食还算规律正常，10多年前从高中教职工作退休，幸福的第二人生正要开始，却在一年之内遭遇两位家人过世，奔波之际出现牙痛、肩背酸痛与呼吸不顺等症状，原以为只是身心过于疲累，没想到前几天因为天气变化，突发急性心肌梗

塞，经紧急送医住院治疗后才保住性命。

出院后的余老师对于自己鬼门关前走一遭心有余悸，经医师告知，导致这次急性心肌梗塞的元凶就是“低密度胆固醇”超标。余老师坦诚，早就知道自己低密度胆固醇“不及格”，但没想到竟是压垮骆驼的最后一根稻草，经过这次事件，他表示以后一定会遵照



看更多健康常识

// 人体的血管就像水管一样，会因身体持续产生的废弃物长期累积、逐渐阻塞管路，因此保持血路畅通、远离动脉粥样硬化是预防心血管疾病的最佳方式。//

医师嘱咐，定期抽血、回诊检查。

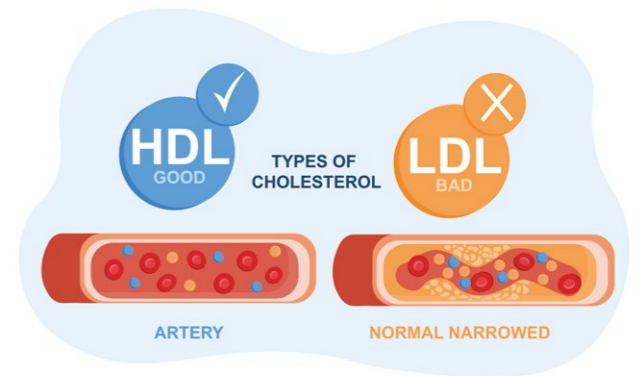
## 动脉粥样硬化 心血管疾病成长幅度惊人

《中国心血管健康与疾病报告2023概要》推算，心血管病仍是我国居民健康的最大威胁之一，目前心血管病患者人数3.3亿，且患病率处于持续上升阶段。在我国城乡居民疾病死亡构成比中，心血管病占首位，2021年分别占农村、城市死因的48.98%和47.35%；每5例死亡中就有2例死于心血管病。

人体的血管就像水管一样，会因身体持续产生的废弃物长期累积、逐渐阻塞这些管路，而有随时水管爆裂的风险，因此保持血路畅通、远离动脉粥样硬化是预防心血管疾病的最佳方式。由于高血脂无法透过病人自行在家监测，必须仰赖定期抽血门诊追踪，导致许多病人忽略。

不同的胆固醇在人体各自扮演不同的角色，低密度脂蛋白胆固醇（坏的胆固醇LDL），容易附着于血管壁，造成血管阻塞以及硬化。高密度脂蛋白胆固醇（好的胆固醇HDL），负责将胆固醇带离血管，是血管的清道夫。三酰甘油(TG)提供人体的热量，过少会导致疲劳及虚弱，过多会导致肥胖和心血管风险增加。

当低密度脂蛋白胆固醇过多，以及高密度脂蛋白胆固醇太少时，低密度脂蛋白会将肝脏中的胆固醇带到血液中，而高密度脂蛋白则将血液中的胆固醇带回肝脏代谢，若LDL增加就会使胆固醇堆积在血管壁，形成发炎反应。研究发现，坏胆固醇降到70-80mg/dL左右，动脉硬化



化就会停止，甚至有机会逆转。

依据高血脂治疗资料显示，造成动脉粥样硬化心血管疾病最主要原因之一的LDL-C低密度胆固醇，病友在急性发病后一年内治疗，将LDL-C低密度胆固醇降到70 mg/dL以下的比率不到四成，不利于病情控制。

心脏科医师洪惠风表示，过去认为血管阻塞是造成心肌梗塞的祸首，后来有越来越多的研究发现，血管壁增厚才是造成心肌梗塞的主要原因。也就是说真正导致心肌梗塞的是心脏血管的“钙化”指数，钙化指数代表血管壁的厚度，分数越高日后发生心肌梗塞的机率越高。

而血管钙化的速度取决于坏胆固醇。洪惠风将血管壁比喻为一座垃圾掩埋场，随着年龄的增加，会逐渐增厚、变硬，进而引发心肌梗塞。血管壁会随着年龄增长越来越厚，且增厚的速度跟LDL成正比，通常数值大约在LDL越高动脉硬化的速度就越快时会停止增厚。

洪惠风以LDL 254的人为例，动脉硬化的速度大约是LDL 94人的9倍。换句话说，LDL254的人只需要一年，就会达成LDL 94的人9年增



加的血管壁厚度。洪惠风说，坏胆固醇过高的人，只要遇到一点台风地震，就会心肌梗塞。他认为预防心肌梗塞，要做好水土保持，控制三高、戒烟、运动之外，将LDL控制在70-80mg/dL，才能停止血管老化。

国外有越来越多的研究显示，LDL越低的时候，动脉硬化的速度就会变慢，而当动脉硬化速度变慢的时候，老化的速度也会慢下来。洪惠风说，虽然目前并没科学证据显示，LDL越低越好，至少目前的研究证实，可以阻止动脉硬化的速度，预防心肌梗塞。

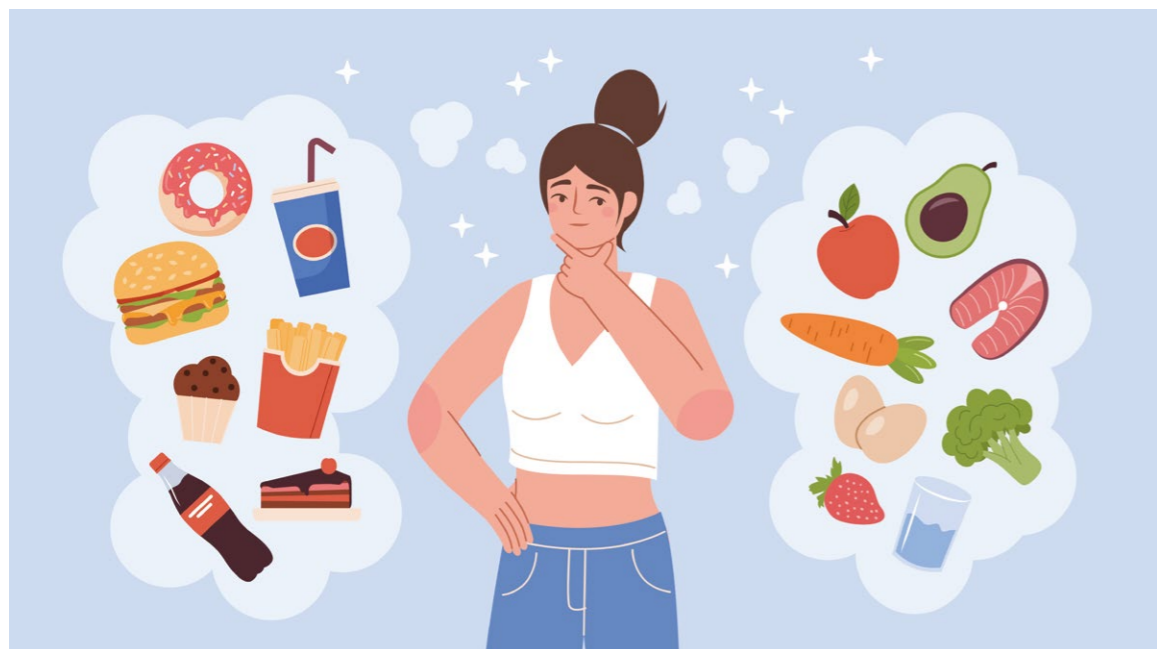
### 避免高糖、高钠、反式脂肪

洪惠风表示，血液中胆固醇生成的来源有两个，80%自体合成、20%来自饮食，食物中的胆固醇对健康的威胁比自体合成的还大。因此他建议患者少吃高糖、高钠、反式脂肪等三大类食物，特别是油炸、奶精等食物，会造成LDL升高，反而不利于血管健康。

心血管科主治医师李贻恒也持同样的看法。他表示，低密度胆固醇的治疗目标因人而异，需依据年龄、糖尿病、高血压、肥胖、抽烟、生活形态与家族史等因素综合评估，可分为“低”、“中”、“高”、“非常高”与“极高”等五个风险等级。

若是动脉硬化心血管疾病者，属于“非常高度风险”，低密度胆固醇LDL-C要控制在70以下；已发作心肌梗塞、中风、周边动脉疾病，且合并糖尿病或其他第二种ASCVD者，属于“极高度风险”，低密度胆固醇更要限缩在55以下，才能清除血管的粥样斑块、改善血管功能，进而预防心血管疾病的发生。

心血管疾病是全球头号杀手，每年有超过2,050万人死于这项疾病，占全球总死亡人数的33%。由于血脂无法在家自行追踪检测，因此心脏科建议患者病友应该要遵循“要回诊、要治疗、要追踪、要改变”四大原则，经由专业医疗介入与适当生活型态调整，不要让美好的生活说倒就倒、让人生的“心血”功亏一篑。A



震旦家具Moca洽談椅





## 构筑信任之基，提供全面的安全保障

# 震旦开展全国政府采购框架协议入围供应商招商会



一对一咨询详情

图·文 / 震旦办公自动化

自今年8月开始，因应政府采购政策变化，震旦办公自动化开展全国范围的经销商品牌宣讲会，作为深耕办公自动化领域60年的震旦，不断以创新的办公设备和服务理念，为顾客提供美好的办公生活。此次宣讲会以“构筑信任之基，提供全面的安全保障”为主题，旨在进一步向全国有志于办公行业的伙伴介绍震旦，进一步强化震旦遍布全国的合作网络，与合作伙伴携手，为顾客的美好办公生活添砖加瓦。

## 覆盖全国范围的伙伴招募盛会

此次全国经销品牌宣讲会覆盖北京、上海、杭州、武汉、成都、福州、大理、重庆、天津、沈阳、兰州、郑州、南京、昆明、广州、深圳、济南、太原、合肥、厦门等多个城市，宣讲会包含产品体验、品牌安全感主题讲座、成功案例分享等环节，为各地的经销商和

合作伙伴提供一个深入了解震旦办公自动化品牌、产品和合作政策的平台。

## 悠久的历史背书及完善的产品覆盖

震旦办公自动化自1965年成立以来，一直秉承创新精神和服务理念，以顾客满意为经营理念，赢得了社会各界的广泛认可。震旦办公



丰富的打印产品



软件硬件结合的解决方案

自动化的产品线涵盖从20ppm（每分钟打印页数）到75ppm的A3商用打印机，以及超过100ppm的生产型打印机，A4家用打印机超过20个型号，适配国产操作系统，麒麟、统信、中科方德等，全面覆盖市场需求，确保满足不同市场和顾客的需求。

## 全面的授权保护与服务支持

震旦办公自动化为签订《项目合作协议》的合作伙伴提供项目授权保护，有效防止同品牌竞争，保护合作伙伴的利益。同时，震旦办公自动化为合作伙伴提供全面的市场支持，包括市场行业分析、营销策略指导、广告宣传物料等，助力合作伙伴精准定位市场，高效开展经营活动，并提供售前、售中、售后服务支持，包括每个区域差异化的技术支持、震旦云服线

上服务平台和专案项目小组的1对1服务，确保经销商伙伴能够与震旦共同发展，共同服务好震旦的顾客。

## 可持续、广阔的发展承诺

震旦办公自动化坚持传承和创新，携手经销伙伴，不断升级产品、精进服务理念、创新服务方式，共同追求高质量、可持续的业务增长。选择震旦办公自动化，就是选择了一个和可持续发展的、广阔的未来。A

## 立即加入震旦办公自动化，共创辉煌

震旦办公自动化的全国经销品牌宣讲会正在火热进行中，我们诚邀有志之士加入我们的行列，共同开启办公自动化的新篇章。

400-920-5168 加入震旦经销家族！



招商会现场







震旦家具为北京万科通州随园打造养老院

## 震旦家具×万科随园养老院

# 打造可信赖的养老照护

图·文 / 震旦家具

北京万科通州随园位于北京市通州区，是北京万科与通州民政局合作的公建民营养老中心，创新“医、护、养、康、乐”养老新模式，让长者享受有品质、有尊严、有温度的晚年生活。震旦家具为万科随园提供不同空间的解决方案，包含：养老套房、公共接待、活动培训、办公室等空间。

### 怡然自得，提升长者幸福感

北京万科通州随园全园采用先进的适老化设计，大部分空间是养老套房，必须符合环保、安全、舒适，并且适合无障碍使用，这是一项艰巨的挑战。因此，震旦家具和设计团队深度合作，专注适老细节，提供完善家具配置，提升长者生活幸福感。

#### ● 接待大堂

通过选材和配色，将整个空间定下内敛沉稳的调性，烘托质朴与“虚怀若谷”的包容气

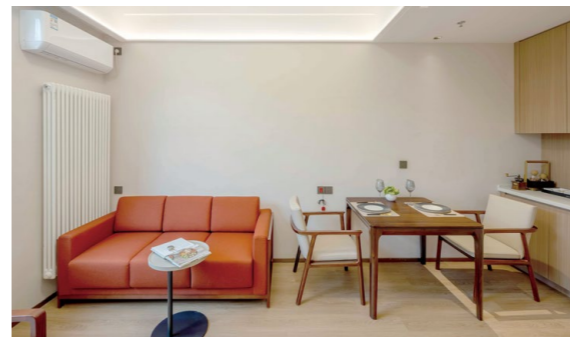
场。接待空间选用观自颐沙发和茶几，搭配Para洽谈椅，打造雅致氛围。



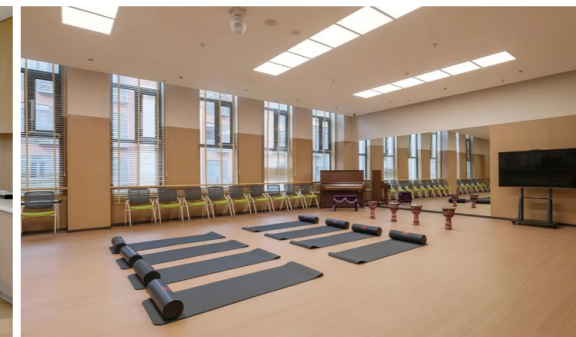
接待空间选用观自颐沙发和茶几，搭配Para洽谈椅打造雅致氛围



一对一咨询详情



适老套房起居空间



瑜伽教室，让长者舒展筋骨

#### ● 适老单间

万科随园拥有7栋生活照护区、438套房间、700张床位，提供自理、护理一站式的居住设施和服务。通过环保、安全、舒适的家具，让长者享有恬然无虑的生活。

#### ● 公共空间

选用Prim沙发，它拥有流畅的线性设计，为舒适而生。配以暖色灯光，呈现家的温暖与朝气，让往来的访客有豁然开朗的视觉感受。

#### ● 多功能教室

活到老、学到老。学习，是一趟自愈的旅程，丰富生活。震旦家具提供可移动桌椅，充分考虑人体工学及各室空间布局，例如：培训

课程、瑜伽教室等。

### 友邻文化，美好社群

北京万科通州随园，为高龄的活力、慢病、失能长者提供适老化居住设施 and 专业的照护服务，同时鼓励长者走出房间、结交伙伴，参与康复运动、课程等，把养老从“被动接受照护”的观念转变成“主动创造价值”，有效提升长者在园区生活的参与度和幸福指数。

震旦家具秉持“以人为本”的设计理念，前期深入调研用户需求，通过环保、人性化设计的家具布局，提供优质、幸福的解决方案，为空间赋能创新，让养老生活更美好！**A**



宽阔的餐厅空间如同小型社区，让长者轻松交流





## 震旦艺术中心首展

# 撝宁而生——洪凌个展

图·文 / 震旦艺术中心



一对一咨询详情

震旦博物馆A2空间自2020年以来正式对外开放后，经历了四年合计14场精心打造的展览，现更名为震旦艺术中心，2024年11月9日至12月8日协同索卡艺术推出首次展览“撝宁而生——洪凌个展”。这是艺术家洪凌时隔八年后再次举办的大型个展，也是震旦艺术中心成立的首展，将展现洪凌的最新绘画思路和延伸。本次展览特邀现任北京画院院长吴洪亮担任策展人，北京大学艺术学院院长彭锋担任学术主持。

**洪凌**，1955年生于北京，1987年毕业于中央美术学院油画系研修班，现任中国美术家协会会员，现生活和工作于北京和安徽黄山。洪凌的作品曾被中国国家大剧院、中国美术馆、上海震旦博物馆、成都知美术馆、广达基金会、元大文教基金会、伦敦亚非学院美术馆、都柏林切斯特比提博物馆等公共机构及私人收藏。

展题“撝宁而生”引自《庄子·内篇·大宗师第六》，文中写道“杀生者不死，生生者

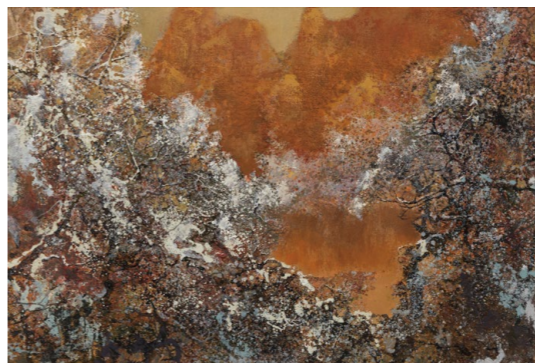
不生。其为物，无不将也，无不迎也；无不毁也，无不成也。其名为撝宁。撝宁也者，



展览现场



三月，200x200cm，2023，布面油画



幕帘，120x180cm，2019，布面油画

撝而后成者也。”庄子所阐述的“撝宁”，即在外界万物的尘嚣中，保持内心的平静与安宁，达到一种超然物外的精神状态。在洪凌四十余年的艺术实践中，自然哲学思想始终贯穿其间，他遁世黄岳亲历其经年浮沉，以“解衣般礴羸”之势立于清晖之间审视万物，化坤灵之形于画，不仅展现了中国山水画化简驭繁的绘画技巧和虚实相生的美学观念，也让审美主体在无欲无为的追求中同于自然，抵达物我两忘之境。

庄子认为，世间万物终归于同一，死生无别。事物自生之时就在日渐朝向死亡，反之，消亡即是生的开端。这种“齐生死”的理念在洪凌的创作中亦有显映，春去秋来，

尘岁往复，艺术家通过捕捉大自然的律动和诗韵，以形媚道，用画意见证着天地间生命的循环。画作中崇阿层层交叠模糊了相互的界限，空间概念变得迷蒙；淌过密林的溪涧激湍不已却留不住时间，天道盈亏总与之相随；翻云的寒辰瑞雪不使山冻，皆因暖玉生烟默示着熙春欲临。洪凌在广宇中任情恣性地挥洒笔墨，摒除了易受凡世侵扰的妄念，回归本初。犹若万象无生无灭，无古亦无今。

洪凌运用独特的东方语言借助西方的媒材，构建出自己独立的精神绘画空间，为此，在中国山水文化的腹地黄山建立工作室，身在弥足珍贵的山水境界。他一直注重油画材料本身的特点，以油画媒介的表达方式，用中国式的观照自然的方式去表达自己的油画山水，在似与不似之间，抒发着个体生命经验，追求着天人合一的艺术境界。他借鉴传统绘画的造型观念、技术手段与西方油画艺术的形式相融合，创造具有中国绘画美学精神的艺术作品，尝试让传统的东方文化精神激活，再生并逐渐建立起自成一格的山水语言系统。

震旦艺术中心将依此全新出发，并持续探索、创新思维，向观众呈现丰富多样的艺术世界。震旦艺术中心旨在展望未来，将持续推出现代展览及活动，期待通过不断地艺术探索与创新，提供一个多元化的艺术平台。A



震旦艺术中心执行长黄圣智（左一）、策展人吴洪亮（左二）和艺术家洪凌（中）





## 奉献、友爱、互助、进步

# 震旦博物馆志愿者团队介绍

图·文 / 震旦博物馆



看更多精彩活动

每年的12月5日这一天被联合国设立为国际志工日，以纪念志工们在推动社会进步和可持续发展中的重要作用。志工也被称为义工，联合国对其定义为：“是不以利益、金钱、扬名为目的，而是为了近邻乃至世界进行贡献活动者。”

**对于** 博物馆而言，志工组织是十分重要的人力资源、宣传资源以及教育资源。目前在海内外博物馆界，招募、培训志工蔚然成风。志工已成为评估一家博物馆社会服务的重要指标。本期月刊时值国际志工日，在这里带大家认识一下震旦博物馆的志工团队。

### 志工的角色与意义

震旦博物馆在2013年上海新馆开幕之前就已经筹备志工培训及招募计划，由于震旦集团先前在世博会企业馆及举办宝格丽特展的影响力，招募消息始发就获得了近200名有识之士

的报名，经过面试和筛选最终100名来自各行各业，拥有不同专业背景的志工通过面试进入培训环节。之后经过为期两个月的博物馆知识和相关服务的课程培训，他们逐渐走上工作岗位，负责博物馆现场服务、行政庶务、活动支援、导览接待等众多工作。目前这些志工已经成为馆内长期的服务人员，在这期间震旦博物馆积累了较好的志工工作经验。

### 志工培训与管理

在志工整体管理方面，震旦博物馆会挑选出较为优秀的志工干部，并架设相应的组织平台，



左：志愿者辅助博物馆日常运营。中：志愿者团队举办古器物学主题读书会。右：震旦博物馆志愿者外部践学活动。

采取“志工自治，馆方督导、监督”模式，这样志工的需求、想法能够及时的被发现，从而提升了志工组织的自主性。同时志工干部每年会进行相应的改选，保证了干部群体的先进性。

目前震旦博物馆组织共分为人资组、专业组、活动组三大部门：人资组负责日常的排班、津贴计算、新进志工招募；专业组负责日常导览工作，表现突出的专业组成员还能够协助馆方培训新进导览志工；活动组旨在维持志工内部的良好关系，定期举办参观见学、表彰大会等活动。

### 志工精神需求与目标愿景

良好的志工组织团队，是建立在充分了解的基础之上的。对于志工而言，走进博物馆的最大需求并不在于物质，更多的是精神上的诉求，因此博物馆志工团队建设的要点是如何满足该群体的精神需求。就震旦博物馆而言，前来服务的志工大致有三大类精神诉求：一是希望能够以己之力，为社会做出服务；二是希望借助博物馆平台，丰富自己的知识，培养兴趣爱好；三是能够拓展社交圈子，结识志同道合的朋友。明确这三点之后，志工的工作才能有的放矢，目标准确的制定和实施。

震旦博物馆一方面建立良好的志工管理制度，为其创造互相关爱的工作氛围；另一方面志工有免费参加馆方一切教育、展览活动的优

先权；同时定期举办外出参观、学习或休闲活动，致使目前震旦博物馆的志工人数长期维持在平稳的数量级。

此外，震旦博物馆除了自身加强志工组织建设之外，还积极利用地方及政府资源，将本馆志工纳入到整个浦东新区，上海志工协会中去。这不仅能够使本馆志工享受更大的社会福利，同时也积极宣传推广了震旦博物馆在社会中的公益形象，从而吸引更多优秀的新鲜力量加入进来。

志愿服务是社会文明进步的重要标志，国际志工日不仅是对志工们辛勤付出的肯定，更是对所有致力于社会进步的人们的鼓励。相信未来震旦博物馆会为志愿服务搭建更好的平台，给予更多的支援，持续推进志愿服务制度化、常态化。每年5月也是震旦博物馆志工团队招新的季节，也欢迎更多的伙伴加入震旦博物馆志工团队，继续传承和弘扬志愿服务精神，共同创造一个更加美好的未来。A



震旦博物馆志愿者周年庆合影。



此器以叙事图画的方式，描绘昭君出塞的重要情节，反映元代杂剧和戏曲的兴盛风气。  
图片来源：《幽蓝神彩》，页65，图3。（图一）

## 元代·青花昭君出塞图盖罐



### 古器物学讲座——认识元青花瓷专题⑪

# 东亚馆藏之元青花

文/吴棠海·图/震旦博物馆

东亚地区是中国古代陶瓷的外销市场，尤其日本地区经由商贸往来或文化交流的陶瓷数量颇为丰富，在冲绳县、福冈县、福井县、熊本县、和歌山县等地，都有元代青花瓷的破片出土。

**这些** 青花瓷片包括瓶、罐、碗、盘、匣、炉、杯、盒等形制，反映当时外销日本青花瓷品类十分多元。此外，

在日本地区的公私美术馆里也收藏了不少元代青花珍品，本文选取其中五件具有代表性的藏品，介绍它们的特色。

## 一、元代青花昭君出塞图盖罐

元代青花昭君出塞图盖罐参见图一所示，为日本出光美术馆藏品。

此罐呈圆口、短颈、鼓腹、浅凹足之状，上方附加荷叶形器盖，表面以青花为饰。盖面勾画荷叶般的脉纹，颈部环绕波涛海水纹，肩部为带状莲花纹，腹部绘画昭君出塞图为主纹，近底部为壶门纹边框内填如意云头圆珠纹。

罐腹主纹分为四组画面，第一组画面是昭君怀抱琵琶，与二名女官骑马慢行，第二组画面是马伏与驼着行囊的马匹，第三组画面是二名走在队伍前方的勇士，第四组画面是匈奴单于带着随扈，迎面而来接亲。

这四组画面利用山石和树丛区隔出不同的场景，以叙事图画的方式表现中国脍炙人口的历史故事，颇能反映元代杂剧与戏曲的兴盛风气。

## 二、元代青花飞凤草虫纹八角瓢形瓶

元代青花飞凤草虫纹八角瓢形瓶参见图二所示，为日本掬粹巧芸馆藏品。

此器的瓶口小，颈部陡斜，器腹分为上下两段，两者皆往外扩，上腹较小，下腹较大，中间收腰为葫芦形，器底具有浅圈足，瓶身从口沿至足底都做成八棱形，表面布满青花纹饰。

纹饰由上至下共计八层，依序为斜格锦纹、壶门纹边框内填杂宝纹、凤鸟穿花纹、壶门纹边框内填莲花圆珠纹、波涛海水纹、壶门纹边框内填杂宝纹、虫鸟花卉纹及壶门纹边框内填折枝莲等纹样。



## 元代·青花飞凤草虫纹八角瓢形瓶

此器的纹饰配合八角葫芦形的瓶身排列，上下对应，层次井然有序，绘画十分精美。（图二）

图片来源：《世界陶瓷全集13 辽金元》，页78，图61。

所有纹饰配合器身的宽窄变化与八棱形的转折排列，上下对应，布局有序，绘画十分精美。





### 元代·青花双龙纹扁壶

扁壶造型具有草原文化的特色，表面以中国传统之龙凤纹为饰，呈现文化融合的风貌。(图三)

图片来源：《世界陶瓷全集13 辽金元》，页80，图63。

### 三、元代青花双龙纹扁壶

元代青花双龙纹扁壶参见图三所示，为日本出光美术馆藏品。

此器的壶口小而圆，口沿突出圆唇，颈部短窄，肩部平缓向下倾斜，腹部呈上宽下窄的扁长方形，肩上附加二对螭形系耳，器底有长方形的浅凹足，足底和足内露胎无釉。

扁壶表面以青花为饰，颈部为带状花卉纹，系耳绘画螭龙五官和肢体的特征，壶腹以如意云头纹边框做为开光，开光上方为凤鸟穿花纹，下方为双龙戏珠纹，龙纹一升一降，左右并列，周边点缀云朵及波涛纹。

此类扁壶与游牧民族随身系带的容器有些

相似，属于草原文化的反映，表面上的凤鸟和龙纹则是中国传统的祥禽瑞兽，呈现中原文化与蒙元文化互相融合的特色。

### 四、元代青花鱼藻纹罐

元代青花鱼藻纹罐参见图四所示，为日本大坂市立东洋陶瓷美术馆藏品。

此器呈大圆口、凸唇、短颈、斜肩、鼓腹下收之状，器底有浅圈足，表面以青花为饰。罐的颈部为海水波涛纹，肩部环绕串枝牡丹，腹部以莲塘鱼藻为主纹，近底部为斜格锦纹和壶门纹边框，框内填入如意云头杂宝纹。



### 元代·青花鱼藻纹罐

此器以莲塘鱼藻为主纹，搭配其他四种附属性的纹样，笔触抒发自然，画面颇为生动。(图四)

图片来源：《幽蓝神彩》，页71，图6。



### 元代·青花双凤草虫纹八角瓶

此类八角形梅瓶是受到伊斯兰金属器影响的产物，表面纹饰细密繁复，风格繁华绚丽。(图五)

图片来源：《世界陶瓷全集13 辽金元》，页210，图199。

蓝色调浓淡相间，并有适度的留白，画面丰富，充满动感。

### 五、元代青花双凤草虫纹八角瓶

元代青花双凤草虫纹八角瓶参见图五所示，为日本松冈美术馆藏品。

此器呈小口、折沿、短颈、丰肩、腹部深长、上宽下窄之状，器底有浅凹足，器身从口沿至足底皆做成八棱形，造型以传统的圆身梅瓶为基础，吸收了伊斯兰金属器多棱形制的特色而加以变化，表面布满青花纹饰。

瓶身肩部勾勒一圈卷草纹，上腹部披覆四个如意云头纹边框，框内绘画缠枝花朵，中腹部环列四个菱花形边框，框内绘画凤鸟、草虫及花卉，下腹部以四个仰式的如意云头纹边框和肩部纹饰呼应，框内填入折枝花纹。

三层图框以上下错落的方式铺排，图框外侧勾画细密的卷草纹，犹如地纹一般衬托图框内的纹样，风格繁华绚丽。A

罐腹的鱼纹包含鲭鱼、鲙鱼、鳊鱼、鲃鱼等四种鱼类，分别代表“清、廉、洁、白”的意义。鱼儿配合圆阔的器壁安排位置，形态各不相同，有的昂首向前，有的转身向后回游，以上上下下、左右横斜的姿态穿梭在莲花、莲叶、莲蓬、水草及藻类之间。

纹饰图案清晰写实，笔触抒发自然，钴

从料工形纹的角度来看，上述五件元代青花瓷都具有典型的时代特征，也是元代景德镇生产的精品，值得仔细品味与欣赏。本年度的陶瓷专文至此告一段落，下期将为读者规划新的鉴赏专题，欢迎大家继续批评指教。





BOOK  
震旦博物馆  
出版丛书介绍

## 玉见设计 中国古玉形纹设计特展

对于中国古代器物的学习和认识，离不开对其材料、工艺、造型、纹饰的分析，这是认识和形成概念的基础。在此基础之上，对于古代器物的深层次理解，则是需要透物见人，厘清古代工匠的创作和设计理念，从而达到融会贯通、举一反三的效果。这需要将料、工、形、纹四大要素综合起来，多角度、全方位剖析，方可达到深化学习的目的。本书基于震旦博物馆“玉见设计——中国古玉形纹设计特展”，帮助读者将古人的智慧从玉器中提炼出来，结合从新石器时代至汉代的具体实物，举例分析，总结出依料施工、角度取像、样稿组装、一元多式四大设计理念，详细阐述古人治玉时的逻辑和思维方式，使读者真正读懂古人思维，深入认识器物，同时亦能够激发当今设计人才之创意灵感。A

### 【内容精选】

- 1、本书以全新“设计理念”视角诠释中国古代玉器，在认识器物本身的同时，更能进一步了解古人的设计思维，掌握认识古玉的方法。
- 2、本书总结出依料施工、角度取像、样稿组装、一元多式四大设计理念，将新石器时代至汉代的玉器以此为据分类举例，方便读者对比不同时代设计理念的继承和发展。
- 3、本书图文编辑精美，收录器物均为同时期典型或独具特色之古玉，方便读者对比学习。



汉代 螭龙纹佩  
环外边料 弧形螭龙



西周 人龙纹玉佩  
四龙一人人形组装



汉代 龙凤纹鞞形佩  
左龙右凤 对称设计

### 玉器发展史系列

- 红山玉器 • 商代玉器 • 西周玉器 • 春秋玉器 • 战国玉器
- 汉代玉器 • 唐宋元明清玉器

### 馆藏精选系列

- 藏品图录 • 文物精粹 • 古玉选粹1 • 佛教文物选粹1
- 佛教文物选粹2 • 汉唐陶俑 • 青花瓷鉴赏
- 元青花瓷鉴赏 • 明青花瓷鉴赏 • 明宣德青花瓷鉴赏

### 馆际合作系列

- 芮国金玉选粹—陕西韩城春秋宝藏

### 鉴赏研究系列

- 认识古玉新方法 • 传统与创新—先秦两汉动物玉雕
- 玉见设计—中国古玉形纹设计特展

### 书籍销售点

大陆地区 | 北京：罐子书屋、韞玉斋、中国文物书店、锦祥堂  
上海：震旦博物馆、罐子书屋

台湾地区 | 北部：三民书局、汗牛文物艺术书店、华典文物书店、乐学书局、榜林文物书店、CANS艺术、新闻杂志、蕙风堂、世界书局。南部：库存书社（高雄）

- 大陆地区  
86-21-58408899转606博物馆商店
- 台湾地区  
886-2-2345-8088转 1721 游小姐
- 官方网站  
www.auroramuseum.cn



明宣德  
青花芦苇鹭鸶纹蟋蟀罐  
高6.1公分 / 震旦博物馆提供



## 馆藏 精粹赏析

文 / 吴崇海 · 图 / 震旦博物馆

宣德官窑的青花瓷器品类多元，既有形制大方的宫廷用器，也有一些小型的文房用品与个人赏玩之物，如本期所要欣赏的蟋蟀罐即是此类作品。

**此器** 呈圆柱形，上方是圆形的罐口，罐口内侧扣入一个圆盖，盖面下凹如浅盘状，属于“坐盖式”的类型。年款位于圆盖内部和罐身底部二处，前者为横书，后者为直排，二者皆是“大明宣德年制”六字青花无框款。

圆盖和罐身以青花为饰，盖面中央透穿一孔，圆孔下方绘画汀洲和芦苇，一只鹭鸶伫立于左边，回首瞻望后方，另外一只鹭鸶展开双翅，低空飞近芦苇，准备降落。

罐身外壁也以芦苇鹭鸶纹为饰，丛生的芦苇和花草在风中摇曳，一对白鹭停伫在汀洲上，其中一只鹭鸶延颈昂首望向前方，另外一只鹭鸶反向回首朝后顾盼，彼此不约而同地看着前方展翅飞翔的同伴。绘画笔触轻巧，画面活泼生动，呈现白鹭在洲渚湿地上活动的生态景观。

类似的器物亦曾出土于景德镇珠山官窑遗址，反映宣德皇帝喜欢养蟋蟀、斗蟋蟀的生活情趣，提供读者鉴赏的参考。A





## 捐赠助力 儿童成长

# 震旦集团向宝藏小屋（三林项目点）捐赠办公家具

图·文 / 震旦集团

11月19日，震旦办公自动化上一南汇责任中心刘涛、家具上海服务部高伟国一行同仁来到上海市浦东新区三林镇宝藏小屋（三林项目点），捐赠了一批实用的办公家具，为小屋的工作人员提供更加便捷舒适的活动空间。

### 走进宝藏小屋（三林项目点）

宝藏小屋（三林项目点）由上海市杨浦区延吉社区公益基金会设立，该项目点属于初建阶段，缺少各种办公家具和活动桌椅。小屋主要为城市流动儿童打造一个安全的，受

孩子喜欢的社区儿童友好空间，并为儿童提供长期持续、多元化的社区儿童服务。服务包括儿童安全保护，心理健康，多元发展（如舞蹈、音乐、编程、英语等）。服务提供者以志愿者团队为主，有合作15年的铺路石，也有近几年合作的学生社团(世外，惠灵顿等高中



### 安全舒适的儿童活动环境

项目点位于上海市浦东新区三林镇三林路738号，拥有便利的交通条件和适宜的活动空间。为志愿者团队和儿童提供了一个温馨、健康、充满活力的活动环境。

### 家具捐赠，共筑儿童友好空间

捐赠当天，同仁在小屋工作人员的指导下有序地将物资摆放在指定位置，并与工作人员亲切交流，现场感受到了小屋工作人员对儿童的关怀初心。震旦集团的捐赠活动提升了宝藏小屋的硬件设施，传递了社会对儿童的关爱和支持。

宝藏小屋（三林项目点）展现了其在儿童服务领域的专业性和人文关怀，致力于为流动儿童打造一个充满爱与关怀的成长空间。震旦集团希望借由捐赠活动，让更多社会群体了解到这群儿童们的需要，并为他们提供必要的帮助和支持。A

生兴趣社团)，也有个人志愿者。近3年来每年服务超过150名儿童，父母主要工作的有农贸市场个体户，外卖员，网约车司机，工地工人等，工作较忙，没有太多时间照看他们。





# 震旦月刊

AURORA MONTHLY

## 欢迎订阅

立即成为  
《震旦月刊》会员

- 1 免费订阅电子版《震旦月刊》
- 2 获得论坛、研讨会、展示会等活动讯息
- 3 不定期优先获得震旦相关产业讯息
- 4 增订/取消电子邮件、修改个人资料



多元平台 随时阅读



+



电子邮件

每月可收到  
电子邮件



多屏阅读

电脑、平板、手机  
皆可阅读



下载阅读

登入网站  
下载电子月刊



加入读者群

定期分享  
月刊文章



立即扫描加入  
《震旦月刊》读者群

- 震旦网站: <https://www.aurora.com.cn/>
- 客服热线: 400-920-6568、800-820-0168

震旦集團  
AURORA GROUP

震旦办公自动化 | 震旦家具 | 震旦智能装备 | 震旦电子 | 震旦家居

# Moca Wood

Wake up your mind



震旦(中国)有限公司 上海市嘉定区申霞路369号 | 全国服务专线: 400-920-6568 / 800-820-0168  
Aurora (China) Co., Ltd. No.369, Shenxia Rd., Jiading Dist., Shanghai | Service Hotline: +86-400-920-6568 / +86-800-820-0168



扫码了解产品详情



# 櫻寧而生

Arise at the Tumultuous Tranquility

洪凌  
Hong Ling

策展人 吴洪亮

Curator: Wu Hongliang

学术主持 彭锋

Academic Head: Peng Feng

2024.11.9

2024.12.8

主办单位：震旦艺术中心

协办单位：索卡艺术

展览地点：中国上海市浦东新区陆家嘴富城路99号 震旦艺术中心

Host: Aurora Art Center

Organizer: Soka Art

Exhibition Venue: Aurora Art Center

No. 99 Fucheng Rd, Lujiazui, Pudong New Dist, Shanghai, China



震旦艺术中心  
AURORA ART CENTER



SOKA ART  
ESTABLISHED IN 2001